



Bulletin trimestriel n°74  
Mai 2023



## Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

### Sommaire

Le mot du Président  
L'Assemblée départementale du  
30 mars 2023  
Activités Chalonnaises  
Activités Rémoises  
Sorties et voyages  
Sensibilisation à la conduite  
automobile  
Repas champêtre  
La Bibliothèque de la Poste  
Le mot des secrétaires et des  
trésorières  
Envoi du bulletin par Email  
L'Amicale Vie  
Monalisa  
Nos centenaires

A.N.R. Groupe Marne  
Adresse postale : BP 60259  
51011 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause  
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Site : [anr51.com](http://anr51.com)

Email : [anr51@wanadoo.fr](mailto:anr51@wanadoo.fr)  
Permanence les vendredi de 9h30 à 11h30 et le  
lundi de 9h à 11h

### Le mot du Président

Chères adhérentes et adhérents,

Suite à la tenue de notre assemblée départementale du 30 mars 2023, je suis à nouveau votre Président, de nouveaux candidats et candidates sont venus étoffer notre comité, nous sommes maintenant un groupe de 22 personnes qui vont nous permettre de mener à bien nos actions. Par contre il nous faut recruter de nouveaux adhérents pour combler notre effectif qui décroît, je compte sur vous pour présenter notre association aux nouveaux retraités c'est vous les meilleurs relais pour présenter notre ANR.

Nos activités ont repris sans entrave que ce soit les marches, les cours informatiques, les sorties d'une journée, le séjour avec la section marche dans le Doubs, le voyage en NORVEGE et une sortie en septembre 2023. Je vous souhaite de passer un beau printemps, un bel été et aussi des belles rencontres avec nos animateurs et bénévoles qui sont à votre service. Profitez bien de votre famille, enfants, petits-enfants.

Bon courage à tous et à toutes et à bientôt.

Bonnes vacances

Claude GEORGES  
Le Président

### A vos agendas

**15 juin** : repas champêtre à Nuisement sur Coole

**21 septembre** : sortie à Commercy et Bar le Duc

N'oubliez pas de consulter le site de l'ANR 51.

## Assemblée départementale du groupe MARNE du 30 mars 2023

Notre assemblée départementale du 30 mars 2023 s'est déroulée au CSC de la Vallée St Pierre.

125 personnes ont assisté à notre assemblée sous l'égide de notre Président National du siège Félix VEZIER assisté de notre déléguée régionale Marie-Ange LOMBARD



La presse régionale était représentée par Mr ZELAZNY correspondant du journal l'UNION. Le timing a été respecté, les personnes présentes ont pu prendre le pot de l'amitié.

Le repas qui suivait a réuni 127 personnes à la salle des fêtes de SARRY servi par le traiteur Anne MACHET et une animation musicale de François CHYLINSKI.



A ce propos, nous étions satisfaits du nombre de participants, la convivialité qui est chère à notre association a pu reprendre ses habitudes.

## ACTIVITES CHALONNAISES

### La Marche à Châlons

Se retrouver ce mot mis en avant dans toutes les publicités de l'ANR.

Tous les mardis une moyenne de 50 à 60 marcheurs se rendent au lieu de RDV. Une occasion de se balader dans la campagne Châlonnaise et de marcher dans une bonne ambiance, tout en papotant.

Le 1<sup>er</sup> avril notre groupe était impliqué dans les parcours du cœur. Alain Camus a préparé les circuits et encadré les parcours avec d'autres membres du groupe. Malheureusement, la météo a gâché cette matinée et les participants n'étaient pas nombreux. Cette implication dans cette manifestation, montre notre présence dans le milieu associatif de Châlons.

Début mai, direction les monts du Jura pour un séjour rando et excursions, avec des marcheurs Rémois et Sézannais.

Le 13 mai nous marcherons dans la capitale pour découvrir les parcs et Jardins.

Pour terminer le mois de mai en beauté, nous sommes attendus le 23 à Reuves par nos amis Christian et Gilles de Sézanne. Une journée qui rassemblera une partie des marcheurs Marnais.

Fin juin le traditionnel apéro convivial clôturera la saison.

La marche ne fermera pas la boutique pendant les mois d'été et deux sorties hors département vous seront proposées.

Pour info : PASCAL Alain 06 70 35 74 19

Mail : pascal-alain48@orange.fr

Alain Pascal



### La Marche douce à Châlons

Une photo de la marche douce du début d'année 2023. Promenade commentée et organisée par Gaby EGRON et Yolande JANEKI tous les mardis après midi. Le lieu de RDV est envoyé par mail.

Compte rendu et photos envoyés aux participants(es)



## L'informatique à Châlons

Les cours ont lieu au CSC du Verbeau dans une salle agréable disposant d'un écran TV.

Apprendre à maîtriser son ordinateur, surfer sur internet voilà les bases du cours du lundi.

Le jeudi le cours est essentiellement basé sur la photo et la conception graphique.

La saison se termine bientôt et nous espérons que cette approche de l'informatique ou de l'utilisation d'un logiciel graphique a enrichi les élèves sur l'utilisation d'un micro ordinateur.\*

Alain PASCAL - Jacques MORIN



Pascal Alain [pascal-alain@wanadoo.fr](mailto:pascal-alain@wanadoo.fr)  
06 70 35 74 19

## ACTIVITES REMOISES

Calendrier des marches de juin à Septembre 2023

Juin	Juillet	Aout	septembre
Vend 2	Vend 28	Vend 11	Jeu 14
Jeu 8		Vend 25	Vend 22
Vend 16			
Vend 30			

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km et 5 et 6 km pour les petites marches

- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

A compter de la rentrée de septembre, toutes les personnes participant aux marches rémoises sont priées de remettre impérativement une attestation d'aptitude (imprimé sur internet) ou un certificat médical au responsable de la marche.

### Renseignements animateurs:

**Anne** : 03 26 82 44 12 - 06 81 37 33 52

[anne.alaphilippe2@orange.fr](mailto:anne.alaphilippe2@orange.fr)

**Didier** : 03 26 08 98 83 - 06 67 27 01 81

[soulas.didier@gmail.com](mailto:soulas.didier@gmail.com)

**Jean-Marie** : 03 26 97 50 33 - 06 74 79 82 27

[jeanmarie.thiblet@wanadoo.fr](mailto:jeanmarie.thiblet@wanadoo.fr)

**Gérald** : 03 26 97 02 92 - 06 47 88 50 46

[gerald.honore@wanadoo.fr](mailto:gerald.honore@wanadoo.fr)

**Gérard** : 03 26 82 31 65 - 06 73 20 66 43

[gerard.perdreau@outlook.fr](mailto:gerard.perdreau@outlook.fr)

Le parking René TYS sera le seul lieu de rendez-vous (ainsi que pour les petites marches).

Celui-ci étant le plus central et à proximité des bus et tram.

## INFORMATIQUE REIMS

Les cours ont lieu régulièrement à la maison de quartier de la Verrerie chaque mardi de 14h à 16h (sauf vacances scolaires). Ces cours sont gratuits et donnés par Didier en fonction des besoins de chacun.

Si des adhérents désirent une formation à la rentrée prochaine, vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès du moniteur au 06 67 27 01 81.

## Marche à Reuves

Le 23 mai, Gilles et Christian vous proposent un rendez-vous à la sortie de Reuves vers Villevenard à 9h30, nous retrouverons une personne du conservatoire d'espaces naturels de Champagne Ardenne pour une visite guidée et explicative du marais de Reuves.

Pour le casse-croute, la mairie d'Oyes met à notre disposition sa salle des fêtes

L'après-midi nous vous proposons une balade dans Oyes qui est un village très fleuri, nous irons jusqu'à l'abbaye de saint Gond et suivant le temps retour par Reuves

## SORTIES du 1<sup>er</sup> trimestre 2023

### Sortie Théâtre février 2023 (57 participants)

Après avoir admiré Paris et ses superbes monuments sous un ciel bleu et soleil éclatant, déjeuner au restaurant, notre chauffeur nous dépose près du théâtre de la Michodière où nous avons assisté à une pièce comique, légère et déjantée « Lorsque l'enfant paraît » d'André Roussin, jouée par Catherine Frot, Michel Fau et quelques jeunes talents. Deux heures de rires assurées.

### Sortie Beauvais 6 avril 2023 (52 participants)



Autour de la cathédrale et adossé à l'ancien rempart gallo-romain, on découvre le palais épiscopal demeure des évêques. La cathédrale du 13<sup>ème</sup> siècle, sa nef la plus haute du monde, possède des vitraux anciens de grands maîtres verriers locaux. Près de l'horloge médiévale endommagée en 1940, se tient la célèbre horloge astronomique créée par Auguste Vérité en 1865, de style romano byzantin en bois peint et doré.

Les automates qui miment une scène du jugement dernier sont actionnés par un moteur qui en commande 14 autres. Une pure merveille !

L'après-midi nous réservait encore quelques surprises avec la visite du musée de la Tapisserie créé par Louis XIV et qui réalise nombreuses œuvres commandées par l'état. (dont la première partie d'un triptyque créée pour les JO 2024).



Poursuite de nos visites à l'usine de la Brosserie qui fabrique principalement des brosses à dents écologiques. Visite très intéressante



### **SORTIES organisées au cours du 2<sup>ème</sup> semestre :** **Sortie d'une journée prévue le jeudi 21 septembre à** **Commercy**

Visite du Château et du musée de la Céramique et de l'ivoire. L'après-midi réservée à la fabrique des madeleines, et confection des confitures de groseilles épépinées. Voir le descriptif ci-joint et la fiche d'inscription.

### **VOYAGE 2024 :**

Comme cela a été annoncé lors de notre dernière assemblée départementale du 30 mars dernier, notre voyage 2024 aura lieu la deuxième quinzaine de juin au **TYROL**.

Vous trouverez ci-joint le programme du voyage ainsi que l'inscription, que vous devrez nous retourner avec un chèque de réservation si vous êtes intéressé par ce circuit en Autriche.

### **Sensibilisation à la conduite automobile**

Deux journées de formations « Sensibilisation à la conduite automobile » se sont déroulées à la Salle VALMY à CHALONS EN CHAMPAGNE les 8 et 9 février 2023

Organisé par le comité 51 de la Prévention routière représenté par Jacky BOUCHE et Laurent DARDOISE, nos adhérents et adhérentes ont pu profiter de ces ateliers théoriques et pratiques assistés des moniteurs de l'auto-école de l'HEMICYCLE pour la conduite automobile.



Nos participants furent enchantés de ces deux journées

### **REPAS CHAMPETRE 2023**

Le repas Champêtre vous sera proposé le **jeudi 15 juin 2023 à Nuisement sur Coole** sous la forme d'un buffet. Vous serez accueillis à partir de 12h à la salle des fêtes Grande Rue pour ce déjeuner et l'après-midi de détente qui suivra. Le repas vous sera proposé boissons comprises à 25€

Vous trouverez dans cet envoi les détails et un bulletin d'inscription

## La Bibliothèque de La Poste.

La bibliothèque de la Poste se situe dans la cour du centre financier, 5 rue Cosme Clause, entrée C au fond de la cour

L'inscription est gratuite à condition d'être adhérent de l'ANR.

Chaque année des livres récents sont achetés

Les horaires d'ouverture : lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h.

Tél : 03 26 70 72 82

Venez nous voir

## Le mot des secrétaires et des trésorières.

Des lettres de relances ont été envoyées par mail ou par courrier aux adhérents n'ayant pas encore réglé leur cotisation 2023

Il est rappelé qu'il n'est pas possible de bénéficier des activités de l'ANR sans règlement de la cotisation.

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	<b>32.00</b>	Individuel	<b>23.00</b>
Couple	<b>46.00</b>	Couple	<b>37.00</b>

Depuis 2022, vous pouvez déduire votre cotisation dans vos revenus fiscaux, **case 7UF**. Les reçus fiscaux vous seront délivrés sur votre demande. Ils vous seront renvoyés par mail ou par courrier avec enveloppe affranchie pour le retour.

## **Envoi du bulletin par Email.**

Pour ceux qui nous ont communiqué leur mail, vous recevrez le « bulle info » par messagerie, Si vous désirez continuer à le recevoir par courrier, vous devrez nous en informer par mail à [anr51@wanadoo.fr](mailto:anr51@wanadoo.fr)

Vous pouvez le consulter également sur le site de [anr51.com](http://anr51.com).

## L'Amicale Vie



## PROMOTION 2023

Dorénavant, il s'agira de rembourser **un trimestre aux nouveaux adhérents** : CNP prélèvera la totalité de la somme due (au prorata temporis).

POUR EN PROFITER À la réception du certificat d'adhésion de la CNP, il suffira au nouvel assuré de nous envoyer la photocopie du certificat à Amicale-Vie, 13 rue des Immeubles Industriels, 75011 PARIS.

Nous lui enverrons le chèque correspondant aux 3 mois gratuits. Ainsi, à chaque nouvel adhérent, Amicale-Vie offrira 3 mois de cotisation. La nouvelle gestion implique ce nouveau mode de travail.

René HUTTIN

Président Amicale-Vie

Mutuelle régie par le Code de la Mutualité, l'Amicale-Vie (A.M.V) de l'Association Nationale des Retraités (A.N.R). Elle a pour but d'assurer une allocation capital-décès, de 800 à 8000 euros aux bénéficiaires désignés par l'adhérent et est garantie par la Caisse Nationale de Prévoyance (C.N.P). Assurez la quiétude des vôtres dans ces moments particuliers.

Pour tous renseignements, vous pouvez faire appel à votre correspondante départementale :

Paulette MARTINOT, tél 03 26 63 88 82

ou ANR 03 26 21 26 18

## TOUS UNIS CONTRE L'ISOLEMENT DE NOS AGES



Troisième Rencontre départementale  
Monalisa Marne

Ensemble contre l'isolement des Aînés

Bénévol'Âge au Château de Dormans



Rendez-vous le **lundi 19 juin 2023** à partir de 9h30  
Dans le parc du Château de Dormans

**Parlons Isolement et Bénévolat**



La coopération Monalisa de la Marne organise sa troisième rencontre départementale, autour de la thématique de l'isolement des Aînés,  
**Le lundi 19 Juin 2023 toute la journée.**

Cette année, nous nous retrouverons dans le parc du Château de Dormans pour une journée riche en échanges et en partages autour du bénévolat. Plusieurs acteurs du département sont déjà mobilisés pour participer activement à cette rencontre.

Comme pour les éditions précédentes, l'ANR 51 sera présente à cet évènement.  
Venez nous rejoindre, nous comptons sur vous !

### Nos centenaires :

L'ANR de la Marne a fêté deux centenaires nées le même jour le 16 février 1923

Mme CAYRE Ginette réside depuis quelques mois à l'EHPAD «Le SOURIRE CHAMPENOIS» à BEZANNES

Nos bénévoles, François BOULARD et Geneviève LEGRAND accompagnés de Claude GEORGES lui ont remis une carte cadeau et un petit pot de fleur. Cette dame a joué au scrabble à REIMS. Les souvenirs de travail ont été évoqués ainsi que sa première affectation à Chalons et ensuite à Reims au central téléphonique



Annie GABOREAUD, Gérard PERDREAU et Claude GEORGES ont rendu visite à Madame MAILLET Germaine à son domicile. Elle nous attendait en compagnie de sa fille et de son gendre. Elle est très heureuse de vivre encore dans sa maison bien entourée par ses enfants qui sont au petit soin pour elle. Elle a pour compagnie un petit chien qui ne la quitte pas. Elle était très contente de notre venue pour fêter ces Cent ans.

