



Bulle info



Bulletin trimestriel n° 58
Décembre 2018

Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

Sommaire

Le mot du Comité

La marche à Chalons
Le Scrabble et les cartes à Chalons

Activités Rémoises

Le loto 2018
Les galettes des Rois 2019

Sortie : Don Camilo
Sorties prévues 2019
Dimanche 3 mars : théâtre
Jeudi 16 mai : sortie Lewarde et Arras

L'Assemblée Départementale 2019

La Bibliothèque : arrivée de nouveaux ouvrages.

Le mot des Trésorières et des secrétaires

Anniversaire de Mariage
L'Amicale Vie

ANCV

Membre du comité

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale : 1 rue de la Trinité
51021 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Email : anr51@wanadoo.fr
Site internet : www.anr51.fr

Permanence les vendredis de 9h30 à 11h30 et
le mercredi de 9h à 11h

Le mot du Comité

Le comité vous annonce, que suite à des problèmes de santé, notre Président Pascal REGNARD a démissionné.

Nous remercions Pascal pour sa présidence et sa bonne humeur et lui souhaitons un bon rétablissement.

Notre groupe ANR de la Marne s'est beaucoup investi cette année dans de nombreuses manifestations et sorties (semaine bleue, marche et voyages).

L'ANR Marne était également présente lors d'une animation organisée à la médiathèque GULLIVER dans le cadre de la semaine bleue à Chalons le 5 octobre. Nos animateurs de l'informatique ont en effet expliqué au public senior présent les avantages et les inconvénients que représentent les tablettes par rapport aux ordinateurs portables.

En parcourant ce bulletin vous y trouverez également un aperçu des manifestations que nous vous proposons pour le 1^{er} semestre 2019.

Le comité vous souhaite de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.

**Le comité
ANR MARNE**

La prochaine Assemblée départementale se déroulera le jeudi 4 avril 2019 à 9h à l'auditorium Fernand Pelloutier à Chalons. Le repas dansant se tiendra à la salle des fêtes de Saint Memmie.

La marche à Châlons

Le groupe de marche a repris son rythme normal, prêt à affronter les aléas climatiques qui vont rendre les chemins boueux et le bout du nez un peu froid dans les prochains jours.

Le 1^{er} octobre dans le cadre de la semaine bleue, des marcheurs ont encadré divers parcours et participé à ces marches. L'ANR a été fortement impliqué lors de cette semaine, notre présence dans le milieu associatif Châlonnais est reconnue et appréciée.



Pour nous changer de notre plaine Châlonnaise, le 6 novembre, nous avons rendez-vous au Lac du DER avec nos amis Rémois et Sézannais.

Une sortie automnale, un rituel, une journée où l'on aime se rencontrer.

La météo nous avait réservé une belle matinée pour notre balade.

Avant le départ pour une promenade de 9.5 Km, un petit café et les Niflettes (super bonnes) de Gilles, ont été un moment de retrouvailles. Le circuit autour des étangs Chevalier où les couleurs d'automne étaient des plus jolies, a été apprécié.



Cette marche nous a ouvert l'appétit, le restaurant l'Entre Lacs à Louze nous accueillait pour nous servir un repas copieux et bon.

Après la photo de groupe, retour à Giffaumont pour une promenade digestive. Pour terminer cette journée, un petit goûter avec les délicieuses pâtisseries de nos marcheuses qui ont du talent.

Le soleil couchant et le retour des Grues en nombre, seront les dernières belles images de cette journée de rencontre.

Le 08 décembre un déplacement en bus pour participer à la marche Metz illuminé.

Fin janvier le Jura et Villers le Lac seront les lieux de notre escapade hivernale.

Pour ceux qui l'ont oublié, il est impératif de fournir un certificat médical ou déclaration individuelle.

Pour clore cet article, un grand merci à ceux qui au cours de l'année ont collaboré aux divers événements de notre groupe, ils vont se reconnaître !

Je vous souhaite à tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Alain PASCAL

Contact : 06 70 35 74 19 – pascal-alain@wanadoo.fr...

La petite Marche est animée à Chalons par Yolande JANECKI. Elle a lieu tous les mardis et le rendez vous est à 13h30. Vous pourrez marcher et vous oxygéner tout au long d'un circuit de 5 à 6 km dans un groupe convivial et plein de bonne humeur.

Contact : 03 26 65 68 86

yolande.janecki@orange.fr

Le scrabble et les cartes à Chalons au stade Saché.

Tous les jeudis, Alain DAUSSEUR vous accueille pour une partie de scrabble de 14h à 16h

Tous les lundis, Odile BUCQUET vous invite à jouer aux cartes.

N'hésitez pas à venir passer une agréable après midi.

Activités rémoises

Calendrier des marches de décembre 2018 à février 2019

Décembre	Janvier	Février
Vendredi 7	Vendredi 4	Vendredi 1
Jeudi 13*	Mercredi 9	Jeudi 7*
Vendredi 21	Vendredi 18	Vendredi 15

Jeudi* : petit marche

ATTENTION Les Rois étant le jeudi 10, la petite marche s'effectuera le mercredi 9

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km

- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

- Les jeudis seront des marches adaptées aux personnes ne pouvant pas (ou plus) faire 9 ou 12km....

- **Pour les petites marches, rendez-vous à 13h45* au pont Huon en face de l'ancien dancing "La Cerisaie" départ 14h*.**

*** 13h30 et 13h45 heures d'hiver.**

Renseignements animateurs:

Anne

03 26 82 44 12 - 06 81 37 33 52

anne.alaphilippe2@orange.fr

Francis

francis.foulon@gmail.com

Jean Marc

09 62 50 76 46 - 06 82 43 67 27

jean-marc.frigerio@wanadoo.fr

Gerald

03 26 97 02 92 - 06 47 88 50 46

gerald.honore@wanadoo.fr

Gérard

03 26 82 31 65 - 06 73 20 66 43

gerard.perdreau@outlook.fr

Maison de Quartier, Espace Verrerie
14 rue Couraux à Reims.

SCRABBLE (activité gratuite)

Mardi après-midi de 14 à 16 h.

Renseignements : François ou Gérard

Tél. 03 26 09 66 57

E-mail francois.boulard@wanadoo.fr

Tél. 03 26 82 31 65

E-mail gerard.perdreau@laposte.net

PILATES (activité payante)

Mardi matin de 9h45 à 10h45 et Vendredi matin de
10h30 à 11h30

Renseignements: Michèle PEREZ

Tél. 03 26 47 51 09

E-mail michele-perez@orange.fr



Le loto du 29 novembre 2018

De nombreux participants sont venus au loto qui a eu lieu à la salle des fêtes de Sarry dans une ambiance conviviale. Merci à tous les bénévoles qui ont permis cette réussite (confection des gâteaux et aménagement de la salle)



Les galettes des Rois 2019

La galette des Rois 2019 de Chalons, d'Épernay, de Reims, de Sézanne et de Vitry le François se déroulera le **jeudi 10 janvier 2019** à la salle des fêtes de Sarry à partir de 14h30.



Les artistes avec Adeline Paris animeront cette manifestation avec un spectacle de variétés sur le thème du cabaret. Une animation dansante sera proposée pour la 2^{ème} partie de l'après midi jusqu'à 18h. Un BUS sera mis gratuitement à la disposition des adhérents de Reims et d'Épernay pour se rendre à la salle des fêtes de Sarry. Il prendra en charge nos amis Rémois au complexe René Tys (angle Chaussée Boquaine et avenue Leo Lagrange) à 12h45 et nos amis Sparnaciens Parking devant l'église saint Pierre à 13h30. Un second bus prendra en charge nos adhérents de Sézanne. Les 2 bus repartiront de Sarry vers 18h, il est conseillé de profiter de cette opportunité.

Vous trouverez joint dans cet envoi le bulletin d'inscription à cette manifestation.

Sortie cabaret le Don Camilo le samedi 13 Octobre 2018

Notre sortie cabaret s'est bien déroulée, les 52 participants nous ont dit avoir passé une très bonne journée de détente et un bon moment de convivialité. Pour ce déplacement à Paris le Don Camilo a ouvert son cabaret uniquement pour notre association et de ce fait 9 autres personnes ont aussi pu profiter du spectacle. Le soleil et la température aidant 27° nous avons rejoint le Musée de la Légion d'Honneur à pied la distance entre les deux établissements étant seulement de 850 m. Nous furent bien accueillis par le Responsable, nous avons pris possession d'audio-guides pour une visite libre du musée.



Sorties Prévues :

Le dimanche 3 mars 2019, une sortie théâtre est prévue pour voir la pièce «**Le Canard à l'Orange** » au Théâtre de la Michodière avec un déjeuner au restaurant (Bulletin d'inscription joint)

Une **sortie culturelle** sera organisée le jeudi 16 mai 2019, avec visite guidée du **Centre minier de Lewarde**, et visite du centre historique de la ville d'**Arras** avec guide. (Voir fiche descriptive et inscription ci-jointe)

L'assemblée départementale 2019 se tiendra le jeudi 4 avril 2019 à **9h** à l'auditorium Fernand PELLOUTIER à Chalons. L'accueil se fera à partir de 8h30. L'Assemblée départementale sera suivie d'un repas dansant à St Memmie. Une invitation vous sera transmise dans le bulletin de février 2019.

La Bibliothèque de La Poste.

Pour le 2^{ème} semestre 2018, nous avons acheté 61 livres. La bibliothèque est ouverte à tous les adhérents de l'ANR, l'inscription et le prêt des livres sont gratuits. Tout l'équipe des bénévoles vous souhaite de joyeuses fêtes pour cette fin d'année.
.Les permanences sont assurées le lundi et le mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 9h à 12h.

Le mot des trésorières et des secrétaires

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	22.00	Individuel	13.00
Couple	35.00	Couple	26.00

Appel à cotisation 2019

Les adhérents ayant opté pour le prélèvement automatique seront prélevés en début d'année. **Les adhérents payant par chèque pourront nous envoyer leur cotisation de renouvellement à partir du 2 janvier 2019, mais ne doivent pas envoyer leur chèque directement à la banque, ni faire de virement**

Les adhérents payant par chèque devront payer les cotisations individuellement (1 adhérent=1 chèque, 1 couple= 1 chèque).

Les activités et sorties devront être réglées séparément de la cotisation.

Chaque activité ou sortie sera payée séparément.
(1 participant= 1 chèque ; 1 couple = 1 chèque).

Anniversaire de mariage

Si vous fêtez vos 50 ans de mariage et plus, et vous désirez le faire publier dans la voix de l'ANR, vous devez nous le faire savoir, par mail ou courrier.

Amicale Vie

Pour tous renseignements vous pouvez faire appel à vos correspondants départementaux:

Josette KRONENBERG, tél 03 26 64 05 09

Bernadette GEORGES, tél 03 26 65 68 51

ou ANR 03 26 21 26 18

ANCV SENIORS EN VACANCES :

Inscription individuelle

195 Destinations en 2018 - Voir catalogue des destinations 2019 prochainement sur le site ANCV

Les personnes de 60 ans et plus

Retraitées ou sans activité professionnelle

Résidant en France

Des aides sont accordées dans les limites des crédits disponibles et selon les modalités définies par l'ANCV

Ligne 14 déclaration d'impôt égal ou inférieur à 61 €

Exemple :

séjour 7 j 402€ sans aide-160€ (aide ANCV)

Séjour 5 j 336€ sans aide- 135€ (aide ANCV°)

Non compris le transport

Consulter le site

www.ancv.com/seniors-en-vacances

Présélectionner votre lieu de séjour

S'inscrire au programme SENIORS EN VACANCES

En remplissant le bulletin en dernière page du catalogue

En fournissant les pièces nécessaires : photocopie de toutes les pages du dernier avis d'impôt

Une copie de la carte d'identité de chaque participant

En cas de perte d'autonomie ou d'handicap, une copie de la carte d'invalidité, notification de l'AAH ou de la

pension d'invalidité, notification du conseil général pour les GIR 2 à 4 versement APA et de la CNAV pour les

GIR 5 ET 6 le tout à envoyer à

ANCV -SENIORS EN VACANCES

TSA 58111-37911 Tours cedex 9

Devenez membre du comité

L'année 2019 étant une année d'élection, nous vous invitons à nous rejoindre pour faire partie du comité.

Rôle des membres

- Assister à 4 réunions par an
- S'inscrire éventuellement aux différentes commissions
- Apporter une aide ponctuelle lors des manifestations

Vous pourrez vous inscrire à la prochaine parution du Bulle Info en février.