



Bulletin n° 64
Septembre 2020

Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

Sommaire

Le mot du président

Reprise des activités en septembre

Les marches Chalons
La Marche à Reims
Le scrabble à Reims et à Chalons
L'informatique à Reims et à Chalons
La gymnastique d'entretien doucel
Le Pilates
Les jeux de cartes à Chalons
La pétanque

Les manifestations et sorties

Sortie du 8 octobre 2020
Loto du 26 novembre 2020
La galette des Rois 2021
L'assemblée Départementale 2021

Voyage en Toscane - juin 2021

Le mot des secrétaires et trésorières

La bibliothèque
Bonnes pratiques
Les élections municipales
Informations diverses
L'Amicale Vie

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale : 1 rue de la Trinité
51021 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Email : anr51@wanadoo.fr
Permanence les vendredi de 9h30 à 11h30
et les mercredi de 9h à 11h

Adresse site : anr51

Le mot du Président

Bonjour à tous,

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances malgré la pandémie qui nous touche. En effet, depuis le 17 mars toutes nos activités se sont arrêtées. Les activités extérieures comme la marche et la pétanque ont pu reprendre après le 11 mai en respectant la distanciation physique.

Par contre les sorties et voyages ont été reportées à l'année 2021, notre assemblée départementale avec le repas qui suivait a été annulée

Pour la rentrée, notre ANR suivra les instructions gouvernementales et locales du moment pour poursuivre nos projets de nous rencontrer, la priorité est donnée à la santé tout en assurant la sécurité sanitaire de nos adhérents.

Une rentrée sous le signe de la résilience et du pragmatisme.

Bon courage à tous, l'ANR est présente pour vous soutenir dans cette période difficile

Le Président
Claude GEORGES

Notez bien :

Le LOTO annuel : jeudi 26 novembre 2020 à la salle des fêtes de SARRY à 14h30

Les Rois auront lieu le jeudi 14 janvier

L'assemblée Départementale de l'ANR de la Marne aura lieu le jeudi 1^{er} avril 2021

Reprise des activités en septembre.

La Marche à Châlons

CONFINEMENT ! Ce mot a été un coup de tonnerre sur les activités de l'ANR et la marche n'a pas échappé à ces restrictions. Chacun d'entre nous a vécu cette période de reclus plus ou moins bien. Heureusement les appels téléphoniques et autres moyens de communication au goût du jour ont permis de prendre des nouvelles, qui se sont révélées rassurantes et cela nous a fait du bien.

Les RV du mardi ont été remplacés par un billet d'humour sur le quotidien d'un retranché.

Après les assouplissements des contraintes, la marche a repris doucement le 2 juin, 30 marcheurs ont répondu présent à ce RdV de retrouvailles. Cette marche de reprise a illuminé les visages des participants et le bonheur de se retrouver bien présent.

La grande déception a été l'annulation de notre séjour au Mont St Michel, avec la traversée de la baie. Espérons que le report de ce séjour en 2021 puisse se réaliser, nous croisons les doigts.

Les conditions actuelles ne nous permettent pas d'envisager une sortie au DER en novembre avec repas au restaurant. Si ce maudit virus veut bien nous laisser tranquille ? Et que les conditions reviennent à la normale, nous pourrions programmer les prochaines sorties.

Pour finir cet article j'ai une pensée pour Laurent PRIEUR et Michel BAUDINET, emporté par ce maudit crabe. Ils nous avaient accompagné quelques temps dans nos marches. Toutes nos condoléances à leurs épouses Mireille et Jocelyne.

Alain PASCAL

Contact : pascal-alain@wanadoo.fr 06 70 35 74 19

Petit rappel : pour participer à la marche, vous devez fournir un certificat médical ou une déclaration individuelle.

En juillet et en août pas de repos pour la marche, animée par Alain CAMUS tous les mardis matin

Nous avons marché : le 30 juin à Mairy sur Marne, le 07 juillet à Marson, le 21 juillet à St Amand sur Fion, le 28 juillet à Parfondeval dans l'Aisne, le 04 août à St Etienne au temple, le 11 août dans les bois de Louvois, le 18 août à Juvigny et le 25 août à Laon dans l'Aisne

Pour les marches d'été 2020, les restrictions sanitaires nous obligent à faire très attention et à bien respecter les gestes sanitaires.

Le Mardi 28 juillet, la sortie à Parfondeval fut une réussite avec 39 participants. Les 18 Châlonnais ont accueillis 16 Rémois et 5 Sézannais. Découverte d'un village classé plus beau village de France avec pique-nique le midi pour respecter les normes sanitaires. Certains ont pu déguster des produits régionaux au Relais de la Chouette.



Le mardi 25 Août, la sortie à Laon nous a permis de visiter la vieille ville et de découvrir son histoire. Nous étions 29 et avons accueillis 18 Rémois. Merci à eux pour leur participation. Le temps fut maussade le matin et ensoleillé dès 14h.



Nous sommes partis de l'abbaye Saint Martin fondé par Saint Norbert en 1120 près du nouvel hôpital de Laon, passé sous la porte de Soissons avec la tour penchée de Dame Eve, fait le tour de la batterie Morlot qui abritait un télégraphe optique.



Nous avons découvert les portes des Chenizelles et d'Ardon avec son lavoir et son abreuvoir, la cathédrale Notre Dame, la Cour Dauphin, ancienne hostellerie où Louis XIII et Anne d'Autriche conçurent Louis XIV en revenant d'un pèlerinage de Liesse Notre Dame.



Plus loin dans la Ruelle Pourier se dresse la doyenne des maisons de Laon remarquable par ses cheminées rondes du XII^e siècle et la chapelle des Templiers à côté du musée qui expose "le Concert" œuvre des frères Le Nain originaires de Laon.

Nous avons déjeuné au marais St Boétien de Pierrepont avec une marche digestive autour des marais.



Sur le chemin du retour, visite de la basilique de Liesse-Notre-Dame avec la vierge noir Isméria et le château des Grimaldi à Marchais acheté au 19^e siècle par la princesse Antoinette de Mérode, épouse du prince Charles III de Monaco.



Journée chargée mais riche en histoire. Merci à tous les participants et à l'année prochaine pour d'autres sorties d'été.

La petite Marche à Chalons

Animée par Yolande JANECKI avec la complicité de Gabriel EGRON. Elle a lieu tous les mardis et le rendez-vous est à 14h devant la pharmacie du Verbeau. Vous pourrez marcher et vous oxygéner tout au long d'un circuit de 5 à 6 km dans un groupe convivial et plein de bonne humeur et aussi découvrir Châlons et ces alentours.

Contact : tel : 03 26 65 68 86

yolande.janecki@orange.fr

Marches rémoises

SEPTEMBRE 2020:	NOVEMBRE 2020:
Judi 3 - Petite marche	Vendredi 6
Vendredi 11	Judi 12 -Petite marche
Vendredi 25	Vendredi 20
OCTOBRE 2020:	DÉCEMBRE 2020:
Judi 1 - Petite marche	Vendredi 4
Vendredi 9	Judi 10 -Petite marche
Vendredi 23	Vendredi 18

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km

- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation

- Les jeudis seront des marches adaptées aux personnes ne pouvant pas (ou plus) faire 9 ou 12km

- Pour les petites marches, rendez-vous à 13h45* au pont Huon en face de l'ancien dancing "La Cerisaie" départ 14h*

* 13h30 et 13h45 heures d'hiver.

Renseignements animateurs:

Anne 03 26 82 44 12, 06 81 37 33 52

anne.alaphilippe2@orange.fr

Francis

francis.foulon@gmail.com

Gerald : 03 26 97 02 92, 06 47 88 50 46

gerald.honore@wanadoo.fr

Gérard: 03 26 82 31 65, 06 73 20 66 43

gerard.perdreau@outlook.fr

La rentrée du Scrabble

Suite aux consignes sanitaires la salle étant trop petite !

Nous pouvons disposer de la grande salle mais uniquement le **mercredi après-midi de 14 à 16h**

Le scrabble reprendra donc le mercredi 16 septembre à 14 heures.

SCRABBLE Duplicate

Maison de Quartier - Espace Verrerie
14, rue Couraux à Reims.

Renseignements: François Tél. 0326096657

E-mail francois.boulard@wanadoo.fr

Ou Gérard : Tél. 0326823165

E-mail gerard.perdreau@laposte.net

La section SCRABBLE de **CHALONS** reprendra au club House de l'ASPTT complexe René Saché, 15 rue Jacques Duclos sous réserve des conditions des mesures sanitaires

Cours d'Informatique à Reims

Les cours de formation et perfectionnement à l'informatique sont une part de nos activités et sont dispensés **gratuitement**. Ces cours sont assurés à compter du 15 septembre par **M. Buysse** chaque mardi (hors vacances scolaires) de 14 h à 16 h à la Maison de quartier de la Verrerie à Reims. Quelques places sont disponibles.

Inscrivez-vous vite auprès de M. Buysse au 06.83.12.68.44

Cours informatique Châlons (activité gratuite)

Les cours informatiques reprendront normalement en octobre, si les conditions de regroupement en intérieur ne nous imposent pas des limites et des contraintes de distanciation.

Pour rappel, les cours seront assurés le mercredi matin et ils s'adresseront aux débutants qui cherchent à maîtriser l'outil informatique.

Le jeudi matin, les cours seront orientés photos et graphismes et s'adressent à ceux qui ont une bonne maîtrise de l'ordinateur.

Il est impératif de posséder un ordinateur portable avec WINDOWS 10 ou WINDOW 7.

Les cours auront lieu au CSC du VERBEAU et seront assurés par Jacques Morin et Alain Pascal.

Pour les inscrits aux divers cours, vous serez informé pour participer à une réunion préparatoire qui aura lieu début octobre. Cette réunion aura pour but de faire le point sur l'organisation des plages horaires, le déroulement des cours.

Vous souhaitez vous inscrire ou obtenir des renseignements merci de contacter :

Alain PASCAL : pascal-alain@wanadoo.fr
06 70 35 74 19

ANR : anr51@orange.fr - **03 26 21 26 18**

La gymnastique d'entretien douce à Châlons

Les séances de gymnastique d'entretien douce, mixte à partir de 50 ans, reprendront à partir du vendredi 18 septembre 2020 de 9h30 à 10h30 au gymnase Jean Luc Tricoire (derrière Carrefour).

Les exercices dispensés par Carine, animatrice diplômée, employée par l'association des Vaillantes de la Marne, sont adaptés aux possibilités de chacun.

Qu'il s'agisse des assouplissements, des étirements, des abdominaux, de la coordination, de l'équilibre, tous ces exercices sont pratiqués avec du matériel adapté (ballons, élastiques, bâtons, cordes, steps, etc...) toujours dans la bonne humeur.

Tarifs : 27€ l'adhésion et 25€ la carte de 10 séances (une assurance individuelle accident facultative sera proposée)

Deux cours d'essai gratuits sont offerts.

Pour l'inscription, privilégier l'inscription en ligne sur le site : vaillantesdelamarne.com

Possibilité également de s'inscrire sur place au premier cours ou se présenter au stand des Vaillantes à l'occasion du Festival des Sports, galerie marchande Croix Dampierre.

Un certificat médical est nécessaire.

Pour tous renseignements, contacter Mme ZEIMET au 06.89.51.24.64.

Cours de Pilates à REIMS

Les cours de Pilates dispensés à Reims depuis quelques années ne seront plus assurés pour des raisons indépendantes de notre volonté. Une vingtaine d'adhérentes et adhérents participaient à cette discipline. Nous en sommes sincèrement désolés.

ACTIVITE CARTE à Chalons (activité gratuite)

La section cartes de Chalons reprend ses activités tous les lundis après-midi de 14h à 18h au Club House du complexe sportif SACHE

N'hésitez pas à rejoindre cette section pour passer une agréable après-midi, vous pouvez contacter Odile BUCQUET, Tél : 03 26 70 44 94

ACTIVITE PETANQUE

La pétanque a repris cet été au jard avant d'intégrer le boulodrome à Gérard Philippe en attendant les directives de la Mairie de Châlons animée par André HOUSSET.

Sortie Basilique St Denis- Bibliothèque Nationale

Pour raisons indépendantes de notre volonté, nous sommes contraints d'annuler notre sortie du 8 octobre prochain. Ces visites seront programmées ultérieurement...

LOTO



L'équipe organisatrice du loto vous invite à participer à notre Loto annuel **jeudi 26 novembre 2020 à 14h30, à la salle des Fêtes de SARRY avec port du masque obligatoire** (ouverture des portes à partir de 14h, **inscription obligatoire** par mail ou par courrier afin de respecter les règles sanitaires) sous réserve de nouvelles mesures.

Comme les années précédentes de nombreux lots seront à gagner: paniers garnis, champagne, petit électroménager, etc. Une pause à mi-séance vous permettra de prendre une coupe de champagne accompagnée d'une part de gâteau confectionné par nos talentueuses cuisinières.

Un carton gratuit leur sera offert pour les remercier. Le carton au prix de 5€ et les trois cartons au prix de 12.00 €. Le Loto est ouvert à tous les adhérents du département. Ce sera un moment privilégié pour se retrouver entre amis. Les organisateurs vous remercient par avance de votre présence.

Galette des Rois 2020

La galette des Rois de Chalons est prévue le **jeudi 14 janvier 2021** à partir de 14h30
Invitation dans le bulletin de décembre

L'Assemblée Départementale 2021

L'assemblée départementale se déroulera le jeudi 1er avril 2021 à partir de 9h à l'auditorium Fernand Pelloutier à Chalons. Elle sera suivie d'un repas dansant.

Voyage en TOSCANE

Notre voyage en Toscane est reporté en juin 2021.

Le mot des trésorières et des secrétaires.

Paiement des cotisations

Un courrier de rappel de cotisation a été envoyé à tous les retardataires. Certains n'ayant pas encore répondu, il serait souhaitable qu'ils nous transmettent leur chèque de paiement. Sans réponse de leur part, ils seront radiés à la fin de l'année 2020.

Pour rappel, le paiement ne doit pas se faire par virement, seulement par chèque ou par prélèvement.

Rappel du montant des cotisations 2020

Cotisation avec revue		Cotisation sans revue	
Individuel	22.00	Individuel	13.00
Couple	35.00	Couple	26.00

La bibliothèque

La bibliothèque est réouverte depuis le 9 juillet, avec application des consignes de sécurité COVID19

Les horaires du jeudi sont changés : **10h à 12h**.
Pour voir les renseignements concernant la bibliothèque, consulter le site de l'association: anr51.fr

Bonnes pratiques :

Lorsque vous déménagez ou changez de messagerie électronique, n'oubliez pas de nous en faire part en nous envoyant simplement un Email à : anr51@wanadoo.fr. Cela nous permettra de maintenir nos carnets d'adresses à jour afin de pouvoir vous informer directement.

Elections municipales

Les retraités de la Poste élus depuis les dernières élections municipales voudront bien se faire connaître auprès de l'ANR 51 ou par mail à : elus-collaborateurs@laposte.fr.

Informations diverses :

Le Bulle Info est envoyé automatique à tous ceux qui ont une adresse mail, sauf pour ceux qui ont fait la demande d'envoi par courrier.

Vous pouvez également consulter le site de l'**anr 51.fr** à tout moment, et utilisez le formulaire de contact du site pour les changements d'adresse ou autre information. Les mises à jour sont effectuées régulièrement par notre webmaster,

Amicale Vie



L'Amicale-Vie, une mutuelle au service des adhérents, elle fait partie intégrante de l'ANR.

Offre 2020

**6 mois de cotisation gratuits
+ 2ans accès illimité à la Boutique MEYCLUB
sur votre cotisation Amicale-Vie 2020
Pour toute nouvelle adhésion à l'Amicale-Vie
du 1er mai au 31 octobre 2020**

Pour tous renseignements, vous pouvez faire appel à vos correspondants départementaux:

Josette KRONENBERG, tél 03 26 64 05 09

Bernadette GEORGES, tél 03 26 65 68 51

ou ANR 03 26 21 26 18