



## Sommaire

Le mot du Président

### Nouveautés :

Nouvelle adresse du site

**Anr51.com**

### Nouvelle adresse postale

Modification des permanences

Appel à cotisation

Activités rémoises

Activités chalonnaises

La Bibliothèque de la Poste

Manifestation

Loto du 24 novembre 2022

La galette des rois 2023

Sorties et voyages

Théâtre le 26 février 2023

L'Amicale Vie

Envoi du bulletin par Email

Prévention routière

Anniversaire d'une centenaire

Monalisa

A.N.R. Groupe Marne

Adresse

**5, rue Cosme Clause**

51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Site : **anr51.com**

Email : **anr51@wanadoo.fr**

Permanence les vendredis de 9h30 à 11h30

et les lundis de 9h à 11h

## Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Nos activités ont pu se dérouler comme avant le COVID, nous avons proposé 2 sorties d'une journée au cours de ce dernier trimestre, la participation est excellente et pour la dernière sortie, nous avons dû refuser des inscriptions malheureusement.

Pour la rentrée, les ateliers informatiques ont repris à Reims et à Chalons, et le scrabble à Reims

Les marches et la pétanque ont continué sans interruption durant l'été

Le loto s'est déroulé à la salle fêtes de SARRY, près de 100 participants le jeudi 24 novembre 2022

La fête des Rois est prévue le jeudi 19 janvier 2023 à la salle des fêtes de SARRY. Nous espérons vous voir nombreux à cette manifestation qui permet de nous rencontrer et déguster ensemble la traditionnelle galette de notre association

Pour notre association se retrouver, se divertir et passer de bons moments c'est essentiel

Nous comptons sur vous pour faire connaître notre association auprès de vos connaissances pour qu'elles nous rejoignent

Je vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année

Prenez soin de vous

Le Président

Claude GEORGES

N'hésitez pas à consulter le site de l'**ANR51** pour vous informer des nouveautés

**Galettes des Rois** : le jeudi 19 janvier à la salle des fêtes de SARRY  
**APPEL A COTISATION POUR 2023 – Chèques à nous envoyer à partir de janvier 2023**

## NOUVEAUTES

Le site Anr51.fr devient anr51.com



Pour des raisons techniques, le nom de notre site Internet a changé.

### Nouvelle adresse postale

5, rue Cosme Clause – 51021 CHALONS EN CHAMPAGNE CEDEX

### PERMANENCE DE L'ANR 51

Modification

A partir du 2 janvier, les permanences auront lieu le lundi de 9h à 11h et le vendredi de 9h30 à 11h30.

### APPEL A COTISATION 2023

Les cotisations sont dues pour une année civile, soit du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.

Les adhérents payant par chèque pourront nous envoyer leur cotisation à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023.

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	<b>31.00</b>	Individuel	<b>23.00</b>
Couple	<b>46.00</b>	Couple	<b>37.00</b>

### IMPORTANT :

Ceux qui sont en prélèvement et qui auraient changé de compte doivent nous le communiquer avant le 10 janvier 2023.

Les prélèvements seront fait courant janvier 2023

### ACTIVITES REMOISES

#### Sortie Marche à Cumières

Le lundi 3 octobre, une journée de rencontre a été organisée entre marcheurs marnais à Cumières. Le matin une balade d'une dizaine de km sur les côtes champenois a réuni une quarantaine de marcheurs. Marche suivie d'un pique-nique et d'une sortie sur la Marne à bord du bateau « Champagne Vallée », celle-ci étant ouverte à tous, ce sont 57 adhérents qui ont pu profiter de cette promenade au fil de l'eau jusqu'à Epemay



### Calendrier des marches de décembre 2022 à février 2023

Décembre	Janvier	Février
Vendredi 2	Jeudi 6*	Jeudi 2*
Jeudi 8*	Vendredi 13	Vendredi 10
Vendredi 16	Vendredi 27	Vendredi 24
Vendredi 30		

Jeudi\* : petite marche

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km et 5 et 6 km pour les petites marches

- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

### Renseignements animateurs:

#### Anne

03 26 82 44 12 - 06 81 37 33 52  
anne.alaphilippe2@orange.fr

#### Didier

03 26 08 98 83 - 06 67 27 01 81  
soulas.didier@gmail.com

#### Jean-Marie

03 26 97 50 33 - 06 74 79 82 27  
jeanmarie.thiblet@wanadoo.fr

#### Gérald

03 26 97 02 92 - 06 47 88 50 46  
gerald.honore@wanadoo.fr

#### Gérard

03 26 82 31 65 - 06 73 20 66 43  
gerard.perdreau@outlook.fr

Maison de Quartier -Espace Verrerie  
14, rue Couraux à Reims.

#### SCRABBLE (activité gratuite)

Une nouvelle adhérente, toujours une stabilité du nombre de participants (es) et la fidélité de tous.

#### Mardi après-midi de 14 à 16 h.

#### Renseignements:

Gérard : Tél. 03 26 82 31 65

E-mail : [gerard.perdreau@laposte.net](mailto:gerard.perdreau@laposte.net)

François : Tél. 03 26 09 66 57

E-mail : [francois.boulard@wanadoo.fr](mailto:francois.boulard@wanadoo.fr)

## **Informatique à Reims**

Les cours ont repris à la rentrée de septembre. Il reste néanmoins quelques places pour les personnes qui seraient intéressées.

Ces cours ont lieu chaque mardi de 14h à 16h à la Maison de Quartier de la Verrerie, 14 rue Couraux Reims. Renseignements auprès de Didier Soulas 06.67.27.01.81

## **ACTIVITES CHALONNAISES**

### **La Marche**

Le bouche à oreille fait son effet et parler de notre groupe porte ses fruits. Depuis la rentrée de nouvelles têtes viennent participer à nos balades du mardi.

Sur invitation de Gérard, le 3 octobre nous avons RV à Cumières pour une rando dans les coteaux de la vallée de la Marne. Après le petit café, le moment était venu d'affronter les chemins pentus dans les galipes et qui ont fait un peu mal aux jambes. Le brouillard est venu nous gâcher les beaux points de vue sur la vallée de la Marne. Après un pique-nique convivial, une mini croisière sur la Marne clôturait cette belle journée de rencontre. Un coup de chapeau à notre GG.

Qui dit novembre, dit retour des grues au lac du Der. Le 10 novembre Chalonnais, Rémois et Sézannais avaient RV à Giffaumont pour notre traditionnelle rando. Un petit moment convivial, avant d'affronter une boucle sur les bords du lac ; avec café, thé, Niflettes, Madeleines. Le soleil absent avait laissé la place à un léger brouillard, donnant une ambiance particulière à cet environnement automnal, le claironnement des grues se faisait entendre et quelques cèpes se trouvaient encore au bord du chemin à la plus grande joie de certains.



Le ventre creux, le restaurant La Grange aux Abeilles à Giffaumont nous attendait pour nous servir un repas délicieux et copieux, après l'apéritif offert par l'ANR. Photo de groupe, petite balade au port, sans oublier le petit goûter avec les délicieux gâteaux de nos marcheurs(es). De nombreux vols de grues rentrant sur le lac se sont laissés admirer et photographier. Le crépuscule arrivant le moment était venu de se quitter en se souhaitant à une prochaine fois.

Un grand remerciement à tous ceux qui ont permis que cette journée soit une réussite.

Souhaitons que 2023 nous apporte encore plein de découverte et d'amitié.

**Alain PASCAL**

### **L'informatique à Châlons**

Depuis octobre les cours informatiques ont repris dans les locaux du CSC du Verbeau.

Jacques Morin et Alain Pascal assurent les cours pour 13 élèves le lundi.

Le jeudi 8 élèves participent au cours essentiellement orienté vers le graphisme, Alain PASCAL assure ce cours où chacun s'essaye au montage photo.

Au cours de la saison, s'il y a de la demande, une aide à l'utilisation des smartphones pourra s'organiser. Contactez L'ANR si vous êtes intéressés par cette petite formation.

Pour plus de renseignements et inscription : [anr51@orange.fr](mailto:anr51@orange.fr) ou PASCAL Alain 06 70 35 74 19 [pascal-alain@wanadoo.fr](mailto:pascal-alain@wanadoo.fr)

### **La marche douce à Chalons**

La marche a repris ses chemins à travers Chalons depuis le début juin animée par Yolande Janecki et Gabriel Egron.

Tous les mardis, RdV à 14 h, face au 38 boulevard Kennedy.

### **La Pétanque**

Tous les lundis et mercredi de 14h à 17h au boulodrome du complexe Gérard Philippe avec les boulistes de SMT sous l'animation de Daniel Conrard.



### **La Bibliothèque de La Poste.**

La bibliothèque est située dans le centre financier de la Banque Postale, rue Cosme Clause, entrée C.

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h.

Un nouvel arrivage de 42 livres est en attente

## MANIFESTATIONS :

Le LOTO s'est déroulé à la Salle des Fêtes de Sarry le jeudi 24 novembre 2022 à partir de 14h.  
(Champagne offerts par l'ANR et gâteaux confectionnés par nos participants)

Près d'une centaine d'adhérents ont participé au loto dans la bonne humeur.  
Cette après-midi s'est déroulée dans une ambiance très conviviale et chaleureuse. Le loto a été animé par Alain Camus et Daniel Nostry.



## Les galettes des Rois 2023

La galette des Rois 2023 de Chalons, Epernay, Reims et Vitry le François



Elle se déroulera le **jeudi 19 janvier 2023** à la salle des fêtes de SARRY à partir de 14h30. Le show Franck DERIVAULT et ses danseuses animeront cette manifestation. Une animation dansante sera proposée pour la 2<sup>ème</sup> partie de l'après-midi jusqu'à 18h. Un bus sera mis gratuitement à la disposition des adhérents de Reims et d'Epernay pour se rendre à la salle des fêtes de Sarry. Il prendra en charge nos amis Rémois au complexe René Tys (angle Chaussée Boquaine et avenue Leo Lagrange) à 12h45 et nos amis Sparnaciens Parking devant l'église saint Pierre à Epernay à 13h30.

## Les Rois à Sézanne le vendredi 13 janvier 2023

Après quelques débuts d'années sans pouvoir se retrouver à Sézanne autour de la galette des rois et de quelques bulles d'une rencontre spectacle à Châlons avec nos amis et collègues du département, Christian et Gilles vous proposent, à la demande de plusieurs d'entre vous de recommencer à se rencontrer à Sézanne; ce sera le vendredi 13 janvier 2023 à partir de 14h00, salle des cordeliers, au Prétoire pour fêter les rois dans la bonne humeur et la convivialité. Un petit loto animera cette manifestation.

Vous trouverez joint dans cet envoi le bulletin d'inscription à ces manifestations.

## SORTIE ET VOYAGES 2022-2023

### Sortie de Septembre en Belgique



Visite de la Citadelle de Dinant, puis un déjeuner était organisé dans une salle de la citadelle, avant une croisière sur la Meuse vers Anseremme. Malgré quelques gouttes de pluie, tout le monde était enchanté par cette belle journée culturelle et conviviale. Une dernière surprise attendait notre groupe de 61 personnes avec la visite de la brasserie «la Caracole» avec dégustation

### Sortie Théâtre à Paris

Le dimanche 26 février 2023, une sortie théâtre à la Michodière « Lorsque l'enfant paraît »



Fiche d'inscription ci-jointe

## Projet 2023 (sortie d'une journée)

Courant mai : Visite de Beauvais dans l'Oise  
Vous trouverez la fiche descriptive et Inscription dans le Bulle Info de Février.

Annie GABOREAUD

### Prévention routière

L'ANR en association avec la prévention routière organise 2 sessions de formation les mercredi et jeudi 8 et 9 février 2023 à la salle Valmy, 7 bd Justin Grandthille à Chalons  
Bulletin d'inscription ci-joint

### Envoi du bulletin par Email.

Pour les adhérents ayant communiqué leur adresse mail et si vous désirez continuer à le recevoir par courrier, vous devrez nous en informer par mail à [anr51@wanadoo.fr](mailto:anr51@wanadoo.fr)

Vous pouvez le consulter également sur le site de l'ANR51.com.

### L'ANR de la Marne a fêté une centenaire

Le lundi 28 Novembre 2022, M. Claude GEORGES, président de l'ANR Marne a pu souhaiter les 100 ans à Mme LELOIR Suzanne en compagnie de Annie Gaboreaud et Gérard Honoré en la présence de son fils Christian à la maison de retraite d'AVENAY VAL D'OR

Bonne santé et bonne continuation à notre adhérente qui est en maison de retraite depuis février 2020.

Auparavant, elle vivait avec son mari dans sa maison à Jouy les Reims



## Anniversaires de nos aînés (80, 85, 90, 95 ans et plus)

L'ANR a aussi pour mission de prendre soins de nos aînés.

### CDCA Marne /Monalisa 51 /ANR 51



Le Département de la Marne a lancé, mardi 27 septembre au centre culturel de Mourmelon-le-Grand, **la concertation pour élaborer son nouveau schéma départemental gérontologique 2023-2028**. À partir de l'analyse des besoins des usagers et des ressources disponibles, ce schéma permettra **de faire évoluer les dispositifs existants et de créer des actions nouvelles en faveur du bien-vieillir**.

D'ici novembre 2022 et jusqu'en avril 2023, neuf groupes de travail vont organiser des ateliers d'échanges **et** des espaces numériques collaboratifs qui permettront d'enrichir les orientations stratégiques en tenant compte des réalités du terrain.

Quatre grandes orientations stratégiques sont proposées par le Département

- Accompagner l'aide à domicile
- Faire vivre la dynamique des établissements
- Redéfinir l'ancrage territorial de la coordination gérontologique
- Développer les actions de prévention pour les personnes âgées : c'est-à-dire poursuivre les actions menées en veillant à davantage mailler le territoire, agir contre l'isolement, faciliter l'accès aux soins et favoriser l'usage du numérique.

L'ANR 51 participera à cet atelier.

### Offre de Miléade pour nos adhérents voyageant seuls

« **Supplément chambre Individuel offert** » valable jusqu'au **26/03/23** sur une sélection de dates et destinations à la mer avec le code **MILSOLO23**, cumulable avec la remise partenaire ainsi que la réduction Quartier d'Hiver.

Détails et conditions de l'offre : <https://reservation-partenaires.mileade.com/bons-plans/offre-sejour-solo/>