



Bulletin trimestriel n° 56  
Avril 2018



# Allo.....la Poste !...

*Bulletin de liaison des retraités  
de la Poste et de France Télécom*



## Sommaire

Le mot du président

L'assemblée générale  
départementale du 5 avril 2018

La marche à Reims

La marche de Chalons

Manifestations, sorties et voyages  
prévus en 2018

Le repas Champêtre

Sortie à Ecoeu et Royaumont

Sortie son et lumière à Domrémy

Voyage en Sicile

Voyage Pays Baltes en 2019

Le mot des secrétaires et des  
trésorières

Amicale Vie

Mutuelle Générale

A.N.R. Groupe Marne

Adresse postale . 1 rue de la Trinité  
51021 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique . rue Cosme Clause  
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Fax. : 03 26 65 82 92

CCP : 520 73 B CHALONS

Email : anr51@wanadoo.fr

Permanence le vendredi de 9h30 à 11h30  
Et le mercredi de 9h à 11h

## Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous

Nous sommes très heureux du nombre d'adhérents présents à l'assemblée départementale du 5 avril et du repas qui a suivi. Venez encore plus nombreux l'année prochaine.

Nous tenons à vous rappeler que l'ANR a protesté avec force contre l'augmentation de la CSG : la République doit respecter ses retraités. Pour essayer d'oublier tous nos soucis dans la convivialité, profitons un maximum de toutes les activités proposées par l'ANR.

LE PRESIDENT

P REGNARD

IL EST NE

Le site Internet du groupe Marne a enfin vu le jour.  
Il se nomme :

anr51.fr

## Assemblée départementale 2018 du groupe Marne de l'ANR

L'Assemblée départementale annuelle de l'ANR de la Marne s'est tenue à Chalons à l'auditorium Fernand Pelloutier le jeudi 5 avril 2018. Vous trouverez dans cet envoi le Procès Verbal de cette manifestation qui a rassemblé une centaine d'adhérents.

A l'issue de la réunion, 120 convives ont participé à un repas dansant à la salle des fêtes de Saint Martin sur le Pré.



- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.
- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km
- Certaines se feront en double boucle (en 8 exemple 5+5km)
- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation
- Les jeudis seront des marches adaptées aux personnes ne pouvant pas faire 9 ou 12km
- Pour les petites marches, rendez-vous à 13h45\* au pont Huon en face de l'ancien dancing "La Cerisaie" départ 14h

Renseignements:

Anne Alaphilippe . [anne.alaphilippe2@orange.fr](mailto:anne.alaphilippe2@orange.fr)

03 26 82 44 12 – 06 81 37 33 52 ž

Francis Foulon [francis.foulon@gmail.com](mailto:francis.foulon@gmail.com)

Jean-Marc Frigério [jean-marc.frigerio@wanadoo.fr](mailto:jean-marc.frigerio@wanadoo.fr)

09 62 50 76 46 - 06 82 43 67 27

Gérald Honoré . [gerald.honore@wanadoo.fr](mailto:gerald.honore@wanadoo.fr)

.03 26 97 02 92 – 06 47 88 50 46

Gérard Perdreau . [gerard.perdreau@laposte.net](mailto:gerard.perdreau@laposte.net) –

03 26 82 31 65 – 06 73 20 66 43

## Marche à Reims

Calendrier des marches rémoises de Mai 2018 à Sept. 2018 :

<b>MAI :</b>
vendredi 11
Jeudi 17 - <b>Petite marche</b>
Vendredi 25 : rencontre marcheurs ANR à Dormans
<b>JUIN :</b>
Vendredi 8
Jeudi 14 : petite marche
Vendredi 22
Mardi 26 (10 ans de la section marche)
<b>JUILLET :</b>
Vendredi 6
Vendredi 20
<b>AOÛT :</b>
Vendredi 3
Vendredi 17
Vendredi 31
<b>SEPTEMBRE :</b>
Jeudi 6 – petite marche
Vendredi 14
Vendredi 28

Une journée champêtre sera organisée le 26 juin

prochain à Germaine pour les adhérents de Reims et couronne.

Une invitation individuelle sera envoyée prochainement par l'équipe rémoise

## La marche à Châlons

Après cet hiver long et humide qui a pas mal perturbé nos marches, nous voilà enfin avec le sourire aux lèvres et l'envie de voir d'autres lieux.

Nous avons commencé par une marche dans la forêt de Fontainebleau le 17 avril, un endroit que nous avons découvert il y a deux ans. 53 personnes sont parties à l'aventure dans cette superbe forêt avec ses rochers aux formes biscornues.



La météo était de la partie, le soleil bien chaud, que demander de plus. Une belle rando appréciée et des bons moments de rigolade dans ces labyrinthes entre les rochers.

Le 25 mai, le groupe Rémois nous attend à Dormans pour une rando et le repas au restaurant (20€) suivi l'après-midi de la visite de la chapelle de la grande guerre.

Le 12 juin, nos amis de Sézanne nous ont préparé une marche autour de Champguyon et après le pique-nique, au choix une balade en vélo rail ou une visite d'un beau jardin.

A peine remis de nos émotions, le 19 juin, direction les chemins de l'Argonne pour notre traditionnelle escapade où l'ambiance à la ferme de la Hotte est des plus chaleureuse.

Le 07 avril, notre section marche a participé activement lors des marches du cœur en assurant la préparation et l'encadrement des divers parcours. Merci aux bénévoles qui ont répondu présent pour assurer cette tâche.

Alain Camus, Jean Marc GIRARD, Claudine PERREIN, Alain PASCAL

Une vingtaine de marcheurs de notre groupe ont participé à cet événement, bravo à eux.

Le 26 juin, les marches auront lieu le matin, départ 8h45.

Pendant l'été Alain CAMUS prendra le relais.

Le 31 juillet et le 28 août des sorties hors département vous seront proposées.

Je souhaite à tous un bel été et le plaisir de vous retrouver en pleine forme en septembre.

**Alain PASCAL**

Contact 06 70 35 74 019-

Courriel : [pascal-alain@wanadoo.fr](mailto:pascal-alain@wanadoo.fr)

### **La petite Marche**

Animée à Chalons par Yolande JANECKI, elle a lieu tous les mardis et le rendez vous est à 14h devant la pharmacie du Verbeau. Vous pourrez marcher et vous oxygéner tout au long d'un circuit de 5 à 6 km dans un groupe convivial et plein de bonne humeur à la découverte des alentours de Châlons.

Contact : tel : 03 26 65 88 86

[yolande.janecki@orange.fr](mailto:yolande.janecki@orange.fr)

### **Les manifestations, sorties et voyages prévus en 2018**

Le repas Champêtre vous sera proposé le vendredi 22 juin 2018 à **Nuisement sur Coole** sous la forme d'un buffet. Vous serez accueillis à partir de 12h30 à la salle des fêtes Grande Rue pour ce déjeuner et l'après midi de détente qui suivra. Le repas vous sera proposé boissons comprises à 18€

Vous trouverez dans cet envoi les détails et un bulletin d'inscription



La sortie Ecoeu et Royaumont est prévu le jeudi 17 mai – complet.

Un son et lumière à **Domrémy** le jeudi 28 juin 2018, bulletin d'inscription joint

Une réunion d'information pour le voyage en Sicile aura lieu le lundi 28 mai pour les participants. Tous les participants doivent se renseigner auprès de leur mutuelle pour l'assurance européenne.

Un voyage aux Pays Baltes est prévu du 11 juin au 18 juin 2019. Inscription jointe



### **Le mot des secrétaires et des trésorières**

Les secrétaires et les trésorières vous remercient de votre confiance lors de l'Assemblée Départementale du 5 avril 2018 par votre approbation à l'unanimité du rapport financier 2017 et du rapport d'activité.

## Rappel du montant des cotisations 2018

Cotisation avec revue		Cotisation sans revue	
Individuel	<b>20.00</b>	Individuel	<b>11.00</b>
Reversions	<b>11.00</b>	Reversions	<b>11.00</b>
Couple	<b>31.00</b>	Couple	<b>22.00</b>
Associé individuel	<b>27.00</b>	Associé individuel	<b>18.00</b>
Associé couple	<b>45.00</b>	Associé couple	<b>36.00</b>

### Paiement des cotisations 2017

Les adhérents payant leur cotisation par chèque et n'ayant pas encore réglé, doivent nous envoyer leur règlement le plus rapidement possible.

Un courrier sera prochainement adressé aux retardataires.

Le paiement des cotisations ne doit pas être transmis directement à la banque mais uniquement à l'ANR et en aucun cas par virement.

### La bibliothèque de la Poste à Chalons

Les bibliothécaires réceptionnent 130 livres nouveaux par an de tous genres romans, terroir, policiers, historique.

La bibliothèque compte maintenant plus de 300 adhérents. 13272 ouvrages sont référencés et mis à votre disposition. Nous vous rappelons que l'inscription est gratuite. Les permanences sont assurées le lundi et le mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi 9h à 12h.

Pour nous joindre, Tél : 03 26 70 72 82 et Courriel . [bibliothequeanr51@gmail.com](mailto:bibliothequeanr51@gmail.com)

## Amicale Vie



L'Amicale-Vie, une mutuelle au service des adhérents, elle fait partie intégrante de l'ANR.

### OFFRE ANNIVERSAIRE "3 mois de cotisation gratuits"

pour tout nouveau contrat souscrit au 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2018

Pour tous renseignements, vous pouvez faire appel à vos correspondants départementaux:

Josette KRONENBERG, tél 03 26 64 05 09

Bernadette GEORGES, tél 03 26 65 68 51

ou ANR 03 26 21 26 18

### Infos concernant la zone de Chalons

Le bureau de poste de Chalons Cathédrale organise une présentation d'une demi-heure de la tablette ARDOIZ les 13 et 14 juin, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h (pas d'inscription préalable)

La Mutuelle Générale, section Marne, tiendra son assemblée départementale le jeudi 14 mai 2018 à 17h salle de Malte 7 rue du Lycée à Chalons en Champagne