



Sommaire

Le mot du Président
Modification des permanences
Assemblée départementale
Appel à cotisation
Activités rémoises
Activités chalonnaises
La Bibliothèque de la Poste
Manifestations
Les galettes des rois 2023
Sorties et voyages
Sortie Vaux le Vicomte
Théâtre le 26 février 2023
Sortie à Beauvais
Envoi du bulletin par Email
Anniversaire
Offre Milléale

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Au nom de l'ANR et des membres du comité, je vous présente tous mes vœux pour cette année qui commence, surtout une excellente santé à vous et votre famille. Cette année 2023 a très bien commencé, nous avons pu assurer la manifestation des rois du 19 janvier, qui sera suivie par la sortie théâtre du 26 février.

Les activités continuent, les marches, la pétanque ainsi que l'informatique, le scrabble.

Je vous invite à notre assemblée départementale du jeudi 30 mars, c'est un moment très important pour notre association

Il est également très important que notre comité soit complété par de nouvelles candidatures, ne serait-ce que pour apporter des idées nouvelles et, ce qui n'est pas la moindre des choses, assurer la relève de celles et ceux qui ont donné beaucoup pour notre association.

N'oublions pas non plus le recrutement de nouveaux adhérents. Vous qui appréciez nos activités, vous les meilleurs ambassadeurs pour parler de notre savoir-faire.

Je compte sur votre présence ou si vous êtes absent ce jour-là, retournez votre pouvoir pour vous faire représenter à cette assemblée.

Dans l'espoir de vous retrouver en bonne santé, prenez soin de vous

Le Président

Claude GEORGES

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale :
BP 60259
51011 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Site : anr51.com

Email : anr51@wanadoo.fr
Permanence les vendredis de 9h30 à 11h30
et les lundis de 9h à 11h

N'hésitez pas à consulter le site de l'**ANR51** pour vous informer des nouveautés
Assemblée départementale le 30 mars à la Vallée Saint Pierre suivi d'un repas dansant à la salle des fêtes de Sarry

PERMANENCE DE L'ANR 51

Rappel de modification

Depuis le 1^{er} janvier, les permanences ont lieu le lundi de 9h à 11h et le vendredi de 9h30 à 11h30.

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du groupe MARNE du 30 mars 2023 à 9h

L'assemblée départementale se déroulera à la CSC de la Vallée Saint Pierre à Chalons.

Venez nombreux.

Elle sera suivie d'un repas dansant à la salle des fêtes de Sarry animé par M.CHYLINSKI (inscription jointe)

APPEL A COTISATION 2023

Les cotisations sont dues pour une année civile, soit du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Les adhérents payant par chèque pourront nous envoyer leur cotisation à partir du 1^{er} janvier 2023.

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	32.00	Individuel	23.00
Couple	46.00	Couple	37.00

Erratum

Le montant de la cotisation individuelle avec revue est bien de 32€ et non de 31€ comme indiqué dans le bulletin du mois de septembre

ACTIVITES REMOISES

Maison de Quartier -Espace Verrerie
14, rue Couraux à Reims.

SCRABBLE (activité gratuite)

Mardi après-midi de 14 à 16 h.

Renseignements :

Gérard : **Tél. 03 26 82 31 65**

E-mail : gerard.perdreau@laposte.net

François : **Tél. 03 26 09 66 57**

E-mail : francois.boulard@wanadoo.fr

Informatique Reims

Les cours d'informatique ont lieu chaque mardi de 14h à 16h (sauf vacances scolaires) à la Maison de Quartier de la Verrerie à Reims.

Pour toute inscription ou renseignement :

Didier Soulard 06 67 27 01 81

Calendrier des marches de Mars 2023 à mai 2023

Mars	Avril	Mai
Jeudi 2	Vendredi 7	Vendredi 5
Vendredi 10	Jeudi 13*	Jeudi 11*
Vendredi 24	Vendredi 21	Vendredi 19

Jeudi* : petite marche

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.
- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km et 5 et 6 km pour les petites marches
- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

Renseignements animateurs :

Anne

03 26 82 44 12 - 06 81 37 33 52
anne.alaphilippe2@orange.fr

Didier

03 26 08 98 83 - 06 67 27 01 81
soulas.didier@gmail.com

Jean-Marie

03 26 97 50 33 - 06 74 79 82 27
jeanmarie.thiblet@wanadoo.fr

Gérald

03 26 97 02 92 - 06 47 88 50 46
gerald.honore@wanadoo.fr

Gérard

03 26 82 31 65 - 06 73 20 66 43
gerard.perdreau@outlook.fr

ACTIVITES CHALONNAISES

L'informatique à Châlons

Depuis octobre les cours informatiques ont repris dans les locaux du CSC du Verbeau.

Jacques Morin et Alain Pascal assurent les cours pour 13 élèves le lundi.

Le jeudi 8 élèves participent au cours essentiellement orienté vers le graphisme, Alain PASCAL assure ce cours où chacun s'essaye au montage photo.

Au cours de la saison, s'il y a de la demande, une aide à l'utilisation des smartphones pourra s'organiser. Contactez L'ANR si vous êtes intéressés par cette petite formation.

Pour plus de renseignements et inscription :
anr51@orange.fr ou PASCAL Alain 06 70 35 74 19
pascal-alain@wanadoo.fr

La Marche à Châlons

Les RDV du mardi réunissent toujours un bon nombre de marcheurs, le plaisir de se revoir est devenu une habitude bien installée.

Pendant ces quelques heures de marche, chacun échange sur l'actualité, les lectrices chevronnées prodiguent des conseils pour la lecture, sans oublier les recettes qu'il faut faire et qui font saliver. La marche une activité physique qui fait du bien à notre petit cœur, nous permet de nous oxygénier, d'admirer la nature et surtout de se retrouver.

En ce moment, la boue crotte un peu les chaussures et rend les chemins glissants et parfois des mots fusent « qui va laver mes chaussures ».

Voici quelques chiffres, depuis la rentrée de septembre, 849 le cumul des participants, 255 les Kms que chacun a parcouru, cela use les souliers.

En préparation une sortie en extérieur en mai.

Les marches ont lieu le mardi APM et les RDV sont donnés par mail.



Alain PASCAL

pascal-alain48@orange.fr

06 70 35 74 19

La marche douce à Chalons

La marche a repris ses chemins à travers Châlons depuis le début juin animée par Yolande Janecki et Gabriel Egron.

Tous les mardis, RDV à 14 h, face au 38 boulevard Kennedy.

La gym douce



La gym douce, dernier cours 2022 aux couleurs de Noël

La Pétanque



Après la séance du mercredi 11 janvier au boulodrome, les pratiquants se sont réunis dans les salles de SMT pour déguster la galette des rois

Nous avons été accueillis par la Présidente de SMT Michèle Boulé Digot qui s'est jointe à nous.

Nous remercions Réjane de nous avoir réservé cette salle et Daniel pour l'organisation de ce moment de convivialité.

La Bibliothèque de La Poste.

La bibliothèque est située dans le centre financier de la Banque Postale, rue Cosme Clause, entrée C.

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h.

48 nouveaux livres sont arrivé au sein de la bibliothèque

MANIFESTATIONS :

Les galettes des Rois 2023 du 19 janvier 2023

Près de 160 adhérents ont pu assister à un beau spectacle sans interruption de la part du SHOW DERIVAUT. Tous les invités étaient ravis de ce spectacle tonique et de belle qualité.

Nous remercions nos bénévoles qui ont œuvré pour la réussite de cette manifestation ce fut un bon moment de convivialité et des retrouvailles chaleureuses entre les membres de notre association



Les Rois à Sézanne le vendredi 13 janvier 2023

Pour beaucoup d'adhérents du Sud-Ouest Marnais qui voient les années s'accumuler sur leurs épaules, aller à Chalons pour "les rois" devint difficile.

A la demande de plusieurs personnes qui ne souhaitaient plus faire le déplacement, Gilles et Christian ont décidé de refaire "les rois" à Sézanne.

En présence de Régine et Jacques, qui eux ont fait la route depuis Châlons, ils étaient une trentaine à se retrouver au Prétoire pour un petit loto, la traditionnelle galette et quelques bulles.



De l'avis de tous, c'était un bel après-midi convivial qui demande à être renouvelé en 2024, donc le rendez-vous est pris.

SORTIE ET VOYAGES 2022-2023

Journée à Vaux le Vicomte en décembre

Le domaine de Vaux le Vicomte nous accueillait dans la demeure de Nicolas Fouquet qui fêtait cette année les 400 ans de Molière dans une ambiance féérique d'où le parcours « Molière » qui nous a accompagnés dans le château et les jardins. Après la visite des écuries, et le déjeuner, nous avons pu déambuler dans les salles d'apparat du château. Nous étions tous éblouis par la mise en scène, les costumes, les automates au milieu de sublimes décors de Noël et jeux de lumière, au son de la musique de Lully. Malgré le froid les somptueux jardins à la française nous invitaient à la promenade, avec leurs nombreux sapins parés de guirlandes scintillantes. Des jeux et défis étaient organisés au fil du parcours. Avant notre départ, nous avons pu admirer une dernière fois la façade du château resplendissante de ses mille feux, dernières photos avant notre retour. Ce fut un voyage enchanté pour chacun.

Voir photos sur anr51.com



Sortie Théâtre à Paris

Le dimanche 26 février 2023, une sortie théâtre à la Michodière « Lorsque l'enfant paraît »



Sortie BEAUVAIS

Une sortie à Beauvais sera organisée le 6 avril 2023.
Inscription ci-jointe

Envoi du bulletin par Email.

Pour les adhérents ayant communiqués leur adresse mail et si vous désirez continuer à le recevoir par courrier, vous devrez nous en informer par mail à anr51@wanadoo.fr

Vous pouvez le consulter également sur le site de [l'ANR51.com](http://anr51.com).

Anniversaires de nos ainés (80, 85, 90, 95 ans et plus)

L'ANR a aussi pour mission de prendre soins de nos ainés.

Offre de Miléade pour nos adhérents voyageant seuls

« Supplément chambre Individuel offert » valable jusqu'au 26/03/23 sur une sélection de dates et destinations à la mer avec le code **MILSOLO23**, cumulable avec la remise partenaire ainsi que la réduction Quartier d'Hiver.

Détails et conditions de l'offre : <https://reservation-partenaires.mileade.com/bons-plans/offre-sejour-solo/>