



Bulle info



Bulletin trimestriel n°77
Février 2024

Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

Sommaire

Le mot du Président
Assemblée départementale
Activités rémoises
Activités chalonnaises
La Bibliothèque de la Poste
Sorties et voyages
 Théâtre le 3 mars 2024
 Sortie à Sedan-Charleville
Manifestations
 Les galettes des rois 2024
Le site
Solidarité
Mot des secrétaires et des trésoriers
Envoi du bulletin par Email
Amicale Vie

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale :
BP 60259
51011 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Site : anr51.com

Email : anr51@wanadoo.fr
Permanence les vendredis de 9h30 à 11h30
et les lundis de 9h à 11h

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Au nom de l'ANR et de l'ensemble des membres du comité, je vous présente mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année, en vous souhaitant avant tout une excellente santé à vous et vos proches.

Cette année 2024 a très bien commencé, nous avons organisé la manifestation des rois du 11 janvier, ainsi que celle de Sézanne le 19 janvier qui seront suivies par la sortie théâtre du 3 mars 2024.

Les activités au sein de notre association se poursuivent avec dynamisme, entre les marches, la pétanque, l'informatique et le scrabble.

Je vous invite à notre assemblée départementale du jeudi 28 mars, c'est un moment très important pour notre association.

Si vous ne pouvez pas être présent, il est important de remplir un pouvoir. N'oublions pas non plus le recrutement de nouveaux adhérents. Vous qui appréciez nos activités, vous êtes les meilleurs ambassadeurs pour parler de notre savoir-faire.

Nous n'oublions pas nos aînés à qui nous souhaitons leur anniversaire à partir de 80 ans. Ceux qui ont 86 ans et plus seront contactés par notre association.

Dans l'espoir de vous retrouver en bonne santé, prenez soin de vous

Le Président

Claude GEORGES

N'hésitez pas à consulter le site de l'**ANR51** pour vous informer des nouveautés

Assemblée départementale le 28 mars à l'Auditorium Fernand Pelloutier à la Maison des syndicats suivi d'un repas dansant à la salle des fêtes de Sarry

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du groupe MARNE du 28 mars 2023 à 9h15

L'assemblée départementale se déroulera à l'Auditorium Fernand Pelloutier, 1 place Verdun à la Maison des Syndicats à Chalons.

Venez nombreux.

Elle sera suivie d'un repas dansant à la salle des fêtes de Sarry animé par M.CHYLINSKI (inscription jointe)

Activités Reims

SCRABBLE(activité gratuite)

Les séances de Scrabble ont lieu mardi de 14h à 16h à la Maison de Quartier de la Verrerie 14 rue Couraux à Reims.

Pour tous renseignements :

Gérard Perdreau 0326823165

E-mail : gerard.perdreau@outlook.fr

François Boulard 0326096657

E-mail : francois.boulard@wanadoo.fr

Informatique (activité gratuite)

Les cours ont lieu chaque mardi à la Maison de quartier de la Verrerie

14 rue Couraux à Reims de 14H à 16H.

N'hésitez pas à prendre contact avec Didier Soulas au 06 67 27 01 81

E-mail : soulas.didier@g.mail.com

Votre moniteur s'adapte en fonction de vos besoins: prise en main de l'ordinateur ou du téléphone, perfectionnement de vos connaissances, transfert et traitement des photos, logiciels employés.

6 adhérents participent assidument au cours

Calendrier des marches de Mars2024 à mai 2024

Mars	Avril	Mai
Vendredi 8	Vendredi 5	Vendredi 3
Jeudi 14*	Jeudi 11*	Jeudi 6*
Vendredi 22	Vendredi 19	Vendredi 17
		Vendredi 31

Jeudi* : petite marche

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km et 5 et 6 km pour les petites marches

- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

Les petites marches du Jeudi sont conduites par Jean Jacques RIMALOU

Tél. 06.30.27.77.09 -

E-mail : jean-jacques.rimalou@wanadoo.fr

et Dominique JAUNET Tél. 07 85 85 09 78

E-mail : dominique.jaunet@orange.fr

Un stage de gestes de premiers secours a été organisé à Reims, le 22 janvier 2024 et a réuni 10 bénévoles, principalement des responsables d'activités de notre association. Ce stage d'une durée de 7 heures a été conduit par M. Pradeur Président de l'Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs de la Marne, des Ardennes et de l'Aisne. Chacun d'entre nous devrait au moins connaître ces gestes nécessaires dans la vie au quotidien.



Pour tout renseignement,

Courriel champardaisne@unass.fr

Tél : 06 07 59 45 95

ACTIVITES CHALONNAISES

L'informatique à Châlons

Depuis octobre les cours informatiques ont repris dans les locaux du CSC du Verbeau.

Jacques Morin et Alain Pascal assurent les cours pour 8 élèves le lundi.

Le jeudi 8 élèves participent au cours essentiellement orienté vers le graphisme, Alain PASCAL assure ce cours où chacun s'essaye au montage photo.

Pour plus de renseignements et inscription : anr51@orange.fr ou PASCAL Alain 06 70 35 74 19 pascal-alain@wanadoo.fr

La marche à Châlons

Le mois de décembre a été l'occasion de marcher à l'extérieur de notre secteur, le 07/12 sur invitation de Gérard PERDREAU pour une marche dans les rues de REIMS avec passage dans le marché de Noël et pour finir un délicieux vin chaud accompagné de gâteaux Alsaciens, un grand merci aux Rémois pour leur accueil.



Malgré pas mal de difficulté à remplir le bus pour la rando Metz illuminé le 09/12, cette sortie a quand même eu lieu. Les participants à cette rando nocturne ne sont pas près d'oublier les conditions climatiques, vent et pluie tout au long de cette balade, nous ont bien gâché le plaisir de voir les marchés de Noël, même les lanternes illuminées n'avaient pas supporté ce déluge.



Une année de marche vient de se terminer avec plein de souvenirs. Des moments qui nous apportent beaucoup de plaisir et aussi de découvertes avec les sorties proposées. Notre séjour dans les monts du Jura, qui a été une réussite, les sorties Paris, Oyes, Vertus, l'Aube, les Ardennes, l'apéro, le Der, Metz (pas trop) sans oublier nos chemins Champenois qui parfois nous crottent les godasses.

Que pouvons-nous souhaiter pour 2024, que nos marcheurs fidèles ou occasionnels soient en pleine forme pour nous accompagner et partager encore tous ces RDV qui nous attendent dans les mois à venir.

Parfois un peu de nostalgie se réveille en moi et je me souviens de cette année 2003 où j'ai repris la marche sans l'avoir souhaité, mais qui m'a finalement rempli de bonheur et d'amitié. Que de chemin parcouru depuis, avec le bouche à oreille qui a fait son effet, pour arriver à ce groupe qui s'étoffe toujours.

Le prochain événement où l'ANR est partenaire, sera la marche du cœur le 06/04/24. Vous serez invités en temps voulu à participer à cet événement, soit en apportant votre contribution comme encadrant ou tout simplement marcheur.

Au printemps prochain, une sortie à l'extérieur vous sera proposée.

Je vous rappelle que la marche a lieu les mardis APM et les RDV sont donnés par mail.

Alain PASCAL pascal-alain48@orange.fr
06 70 35 74 19

Le bowling

Activité réservée aux adhérents de l'ANR le mardi et le jeudi à partir de 14h hors vacances scolaires. 1€ la partie.

Si vous êtes intéressés, contacter le 06 87 30 05 31

La Pétanque

L'activité pétanque continue le lundi et le mercredi au Boulodrome du complexe Gérard Philippe 18 personnes en moyenne par semaine pour notre ANR 20 à 25 personnes avec SMT



La Bibliothèque de La Poste.

La bibliothèque est située dans le centre financier de la Banque Postale, rue Cosme Clause, entrée C.

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h.

SORTIE ET VOYAGES 2024

Sortie Théâtre à Paris le dimanche 3 mars

Complet (sauf désistements)

Prochaine sortie culturelle le Jeudi 4 avril 2024

Visite guidée du Château de Sedan, Déjeuner, visite guidée de la Place Ducale de Charleville.

Vous trouverez en annexe tous les renseignements relatifs à cette sortie ainsi que le bulletin d'inscription.

SOLIDARITE

La nouvelle année vient de commencer et nous avons déjà repris nos bâtons de pèlerin pour aller rendre visite à nos adhérents à qui nous souhaitons leur anniversaire.

Un premier contact téléphonique est indispensable pour convenir du jour de notre visite. Seulement voilà, cela est de plus en plus compliqué car beaucoup ne répondent plus au téléphone à des appelants inconnus. Et parfois, le n° de téléphone que nous avons dans nos fichiers n'est plus à jour.

Pour garder le contact, pensez à nous prévenir en cas de changement et n'hésitez pas à nous communiquer des coordonnées multiples (mail, tél fixe, tél portable...).

MANIFESTATIONS :

Les galettes des Rois 2024 du 11 janvier 2024

148 adhérents ont pu assister à un beau spectacle du SHOW DERIVAULT avec une pause qui nous a permis de déguster la galette des rois

Tous les invités étaient ravis de ce spectacle tonique et de belle qualité.

Nous remercions nos bénévoles qui ont œuvré pour la réussite de cette manifestation ce fut un bon moment de convivialité et des retrouvailles chaleureuses entre les membres de notre association



Les Rois à Sézanne le vendredi 19 janvier 2024



Pour les rois à Sézanne, 34 personnes avaient répondu à l'invitation de Gilles et Christian. Un après-midi convivial en présence du vice-président de l'ANR Alain Pascal et de son épouse Agnès et d'amis venus de Reims, Epernay, Vitry. Avant le partage de la galette et du verre de l'amitié, un petit loto était organisé. Cet après-midi est toujours une belle occasion de se retrouver entre anciens collègues et de parler du temps qui a passé et d'oublier les petits et grands soucis du quotidien.

Le site a subi une séance de relooking !



Et oui, de temps en temps, c'est nécessaire.

Le grand changement réside sur la page d'accueil.

Désormais, vous trouverez les reportages photos de nos sorties, de nos voyages et de nos rencontres festives et conviviales dans l'onglet « photos ».

N'hésitez pas à surfer sur VOTRE site ; vous y trouverez toutes les informations, mises à jour en temps réel, de notre association.

MOTS DES TRESORIERES ET DES SECRETAIRES

N'oubliez pas de régler votre cotisation 2024.

Elles sont dues pour une année civile, soit du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	32.00	Individuel	23.00
Couple	46.00	Couple	37.00

Afin de mettre notre fichier à jour, merci de nous informer de toute modification (adresse postale, adresse mail, téléphone, etc...)

Vous pouvez déduire votre cotisation dans vos revenus fiscaux, **CASE 7UF**. Les reçus fiscaux vous seront délivrés sur votre demande. Ils vous seront renvoyés par mail ou par courrier avec enveloppe affranchie pour le retour.

Envoi du bulletin par Email.

Les adhérents ayant communiqué leur adresse mail et qui souhaitent continuer à recevoir le bulletin par courrier doivent nous en informer par mail à anr51@wanadoo.fr

Vous pouvez le consulter également sur le site de anr51.com.

L'Amicale Vie



Pour toute adhésion à Amicale vie jusqu'au 31 mars 2024, les nouveaux adhérents bénéficieront de quatre mois remboursés au lieu de 3.