



Bulletin trimestriel n°67
Septembre 2022



Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

Sommaire

Le mot du Président
Activités rémoises
Activités chalonnaises
La Bibliothèque de la Poste
Forum de Reims
Loto du 24 novembre 2022
Sorties et voyages
Le mot des secrétaires et des trésorières
Monalisa
L'Amicale Vie
Envoi du bulletin par Email
Anniversaires
Partenariat avec Mileade

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale : 1 rue de la Trinité
51021 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Site : anr51.fr

Email : anr51@wanadoo.fr
Permanence les vendredis de 9h30 à 11h30
et les mercredis de 9h à 11h

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,
Les vacances sont terminées, j'espère que vous avez pu en profiter malgré la chaleur de cet été
Suite à notre assemblée générale qui s'est tenue les 31 mai et 1er juin à Paris, une augmentation des cotisations a été votée. Les nouveaux montants sont indiqués dans le mot des secrétaires et trésorières.
Pour notre association, les activités de plein air ont pu continuer, nos sorties de juillet et Août avec les marcheurs ainsi que nos joueurs de pétanque qui ont continué de pratiquer leur art.
L'ANR fut présente au forum des associations de Reims pendant 2 jours du 10 au 11 septembre
Les cours informatiques vont reprendre à Chalons et à Reims ainsi que le scrabble en salle pour Reims, pour Chalons nous recherchons un animateur
Une sortie d'une journée est prévue en décembre, le Loto est programmé le 24 novembre 2022 et les rois le 19 janvier 2023.
Pour notre association se retrouver, se divertir et passer de bons moments c'est essentiel
Deux rencontres ont eu lieu pour rencontrer nos nouveaux adhérents une à Reims et l'autre à Chalons pour présenter notre association
Dans l'espoir de vous retrouver en bonne santé,
Prenez soin de vous

Le Président

Claude GEORGES

N'hésitez pas à consulter le site de l'ANR51 pour vous informer des nouveautés

Sortie à CUMIERES le 3 octobre 2022

LOTO à Sarry le jeudi 24 novembre

ROIS le 19 janvier à Sarry, inscription dans le Bulle Info de Décembre

ACTIVITES REMOISES

Calendrier des marches de septembre à décembre 2022

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Vendredi 9	Lundi 3	Vendredi 4	Vendredi 2
Jeudi 15*	Vendredi 7	Jeudi 10*	Jeudi 8*
Vendredi 23	Jeudi 13	Vendredi 18	Vendredi 16
	Vendredi 21		Vendredi 30

Jeudi* : petite marche de 6 km environ

Le parking René TYS sera le seul lieu de rendez-vous (**ainsi que pour les petites marches**).

- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km
- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !

Il faut remplir une attestation ou un certificat médical pour participer aux marches

Renseignements animateurs:

Anne

03 26 82 44 12 - 06 81 37 33 52

anne.alaphilippe2@orange.fr

Didier

03 26 08 98 83 - 06 67 27 01 81

soulas.didier@gmail.com

Jean-Marie

03 26 97 50 33 - 06 74 79 82 27

jeanmarie.thiblet@wanadoo.fr

Gérald

03 26 97 02 92 - 06 47 88 50 46

gerald.honore@wanadoo.fr

Gérard

03 26 82 31 65 - 06 73 20 66 43

gerard.perdreau@outlook.fr

SCRABBLE

Reprise du scrabble à la maison de quartier le mardi 13 septembre :

Maison de Quartier

Espace Verrerie

14, rue Couraux à Reims.

Mardi après-midi de 14 à 16 h.

Renseignements: François

Tél. 03 26 09 66 57

E-mail francois.boulard@wanadoo.fr

Ou Gérard

Tél. 03 26 82 31 65

E-mail gerard.perdreau@outlook.fr

L'informatique à Reims

Les cours reprendront le Mardi 13 septembre 2022 à 14 heures à la Maison de Quartier de la Verrerie à Reims.

Si empêchement prévenir Didier Soulas

au 06 67 27 01 81 –

ou soulas.didier@gmail.com, ainsi que pour tout renseignement complémentaire.

ACTIVITE CHALONNAISES

La Marche à Châlons

Le 7 juin Christian Adam et Gilles Caritte nous avaient donné Rdv à Montmirail pour participer à une rando dans la Brie Champenoise. Malgré un petit crachin au départ, notre balade avec nos amis Rémois et Sézannais n'a pas eu à subir de précipitations pour le bonheur de tous. A midi un pique-nique convivial et de partage dans une salle municipale. Pour finir cette journée visite du petit musée du Chemin de fer et de son autorail Picasso. Un grand merci à nos amis pour l'organisation de cette journée de rencontre.

Du 13 au 17 juin les marcheurs Châlonnais et Rémois ont participé à un séjour au centre de vacances Azurera à Fournols. Un séjour bien agréable dans une Auvergne verdoyante et aux paysages bien différents de notre Champagne.

Les randos dans les monts du Livradois nous ont permis de découvrir l'habitat, la végétation, les rivières, les rochers aux formes particulières et aussi quelques grimpettes.

Des visites ont agrémenté notre séjour, le moulin à papier à Ambert, le musée de la Coutellerie à Thiers sans oublier le voyage en autorail Picasso vers la Chaise Dieu sous une chaleur de plomb.

Un séjour qui restera comme un moment fort pour notre groupe de marche en 2022, avec en souvenir des fromages de la région dans les valises.

Les contraintes de la Covid enfin levées, nous avons repris nos bonnes habitudes et terminer une année de marche par notre traditionnel apéro. Un moment de rencontre et convivialité agrémenté par les délicieux amuses bouche en quantité et qualité.



Pendant l'été et malgré la chaleur les marches ont continué. Alain CAMUS a pris le relais pour accompagner les courageux et leur faire découvrir d'autres horizons.

Les prochaines sorties sont en gestation, la communication en sera faite aux marcheurs.

Pour rappel les marches ont lieu le mardi après-midi et les Rdv sont donnés par mail.

Contact : Alain PASCAL 06 70 35 74 19

pascal-alain48@orange.fr

Alain PASCAL

Pas de repos pour marcher en juillet et en août, mais le temps était si chaud que nous avons marché le matin.

Nous avons marché : le 05 juillet à St Etienne au Temple, le 12 juillet à Condé sur Marne, le 20 juillet à Chepy, le 26 juillet à Soulaines Dhuis (La petite Venise verte de l'Aube), le 02 août à Coolus, le 09 août à Louvois (Tour Brisset), le 16 août à Sarry, le 23 août à Breuvery sur Coole et le 30 Août dans la Meuse "Le Vent des Forêts.

Marches d'été 2022 : le Mardi 26 juillet, sortie à Soulaines Dhuis pour visiter ce petit village de caractère, appelé "La petite Venise Verte" de l'Aube avec 46 participants. Les 29 Châlonnais ont accueillis 13 Rémois et 4 Sézannais. Visite de la Tuilerie/Poterie Royer"



Piquenique le midi au parc St Victor et visite du parc avec ses daims.



Après-midi visite du village de Soulaines Dhuis



La deuxième sortie d'été le Mardi 30 août au "Vent des Forêts" dans la Meuse entre Bar le Duc et Verdun avec 29 participants. Les 24 Châlonnais ont accueilli 5 Rémois et Sparnaciens

Le matin randonnées de 11 km dans la forêt pour admirer les œuvres des artistes sur les communes de Lahaymeix et Dompcevrin d'où 150 œuvres d'art contemporain se trouvent sur 7 circuits balisés.



Piquenique le midi à l'orée de la forêt et l'après-midi marche de 3 km pour découvrir d'autres œuvres.



Merci aux participants pour ces deux journées de convivialité. A l'année prochaine pour d'autres découvertes.
Alain Camus.

L'informatique à Châlons

En octobre, Jacques et moi nous serons encore là pour vous aider à maîtriser l'ordinateur et vous aider à progresser avec les outils numériques.

Les cours auront lieu au CSC du VERBEAU, le lundi matin pour les débutants et le jeudi matin pour les fans de la photo et du graphisme.

Il est impératif de posséder un ordinateur portable équipé de Windows pour participer à ces cours.



Contact : Alain Pascal 06 70 35 74 18
pascal-alain48@orange.fr

MARCHE DOUCE A CHALONS

Fin de la petite marche.

Pourquoi petite ? Certes, nous ne sommes plus violemment actifs, mais pas forcément : grands, gros, maigres, beaux, laids ou petits. Mais, par contre, nous sommes encore dynamiques ! Donc nous avons décidé, à l'unanimité de Yolande et de moi-même de démissionner de la petite marche et de la remplacer par la **MARCHE DOUCE**.

Qu'on se le dise ! Ce sera un plaisir de vous y retrouver !

Mais il serait bon que quelques courageux viennent nous renforcer. Yolande et moi-même ne sommes pas toujours disponibles ou en forme. Nous pouvons vous indiquer des balades faciles. Je peux même vous donner des itinéraires tout tracés que j'ai déjà effectué. N'hésitez pas à nous contacter : Yolande Janecki au 06 73 01 75 42 ou Gabriel Egron au 07 85 62 31 83



Photo de notre repas au 111 au mois de juin

Au plaisir de vous retrouver sur les chemins
Yolande et Gabriel

La gymnastique d'entretien douce à Chalons

Les séances de gymnastique d'entretien douce, mixte à partir de 50 ans, reprendront à partir du vendredi 23 septembre 2022 de 9h30 à 10h30 au gymnase Jean Luc Tricoire (derrière Carrefour).

Les exercices dispensés par Carine, animatrice diplômée, employée par l'association des Vaillantes de la Marne, sont adaptés aux possibilités de chacun.

Qu'il s'agisse des assouplissements, des étirements, des abdominaux, de la coordination, de l'équilibre, tous ces exercices sont pratiqués avec du matériel adapté (ballons, élastiques, bâtons, cordes, steps, etc...) toujours dans la bonne humeur.

Tarifs : 27€ l'adhésion annuelle et 25€ la carte de 10 séances (une assurance individuelle accident facultative sera proposée)

Deux cours d'essai gratuits sont offerts. Un certificat médical est nécessaire.

Un projet d'ouverture de cours de Yoga ou Pilates est à l'étude à l'association des Vaillantes de la Marne. Des informations pourront être obtenues courant octobre.

Pour tous renseignements, contacter Mme ZEIMET au 06.89.51.24.64

Le Scrabble à Chalons

Le scrabble à Chalons ne reprend pas cette année n'ayant plus de bénévoles pour animer cette activité, mais possibilité de prévoir un scrabble traditionnel avec un minimum de participants.

Si vous êtes intéressés, veuillez nous contacter aux heures des permanences au 03 26 21 26 18

La Pétanque

Tous les lundis et mercredi de 14h à 17h au complexe Gérard Philippe animé par Daniel CONRARD.

La Bibliothèque de La Poste.

Consulter le site de l'anr51 pour plus de renseignements
Nous remercions les quelques bénévoles qui ont permis d'assurer les permanences pendant l'été.

Une nouvelle commande de livres sera faite prochainement.

Si vous aimez la lecture et êtes disponibles, n'hésitez pas à venir nous aider pour effectuer des permanences. Située dans la cour de La Banque Postale, 5 rue Cosme Clause, entrée C.

Les horaires d'ouverture : lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h.

L'ANR reprenant ses activités et ses sorties :

Le LOTO se déroulera à la Salle des Fêtes de Sarry le jeudi 24 novembre 2022 à 14h (ouverture des portes à 13h45)



Comme les années précédentes de nombreux lots seront à gagner : paniers garnis, champagne, petit électroménager, etc.

Une pause à mi-séance vous permettra de prendre une coupe de champagne accompagnée d'une part de gâteau confectionné par nos talentueuses cuisinières.

SORTIES ET VOYAGE

Voyage à Carry le Rouet du mois de Mai

Ce séjour a réuni 47 personnes toutes enchantées de découvrir cette belle région de Provence Alpes Côte d'Azur dans une ambiance très agréable.

Vous pouvez consulter notre site **anr51**, vous y trouverez l'ensemble du programme ainsi que les photos.

Merci encore à tous pour votre participation et pour la confiance que vous nous témoignez.

Sortie Ailly sur Noye



Le Souffle de la Terre a réuni 49 participants pour assister à un spectacle grandiose de Son et Lumière dans un cadre magnifique, avec une organisation parfaite.

Le metteur en scène a su rassembler les 300 acteurs bénévoles de tous âges et tous milieux autour de sa création. Cette fresque a retracé un ensemble d'événements douloureux et d'autres plus joyeux qu'a vécu notre pays et la Picardie. Un nombre impressionnant de tableaux avec un retour sur plusieurs siècles d'histoire défilaient sous nos yeux, la Grande guerre, les années folles, la seconde guerre mondiale, la Libération....

Malgré l'heure tardive du retour, tous nos amis sont repartis enchantés de leur soirée, et garderont sûrement un excellent souvenir de leur sortie picarde.

Sortie prévue à Dinant le vendredi 16 septembre 2022

Nous avons 61 inscriptions et une liste d'attente.
Compte rendu sur Bulle info de décembre

Sortie de fin d'année à Vaux le Vicomte le Jeudi 1^{er} décembre 2022

Vous trouverez en annexe la fiche descriptive de « **Vaux le Vicomte fête Noël** » ainsi que la fiche d'inscription.

Compte rendu sur Bulle info de décembre

TOUS UNIS CONTRE L'ISOLEMENT DE NOS AGES

La journée Monalisa, placée sur le thème du bénévolat pour la lutte contre l'isolement des âgés s'est déroulée à la maison associative d'Epemay le 20 juin 2022.

L'ouverture de cette manifestation a été faite par Françoise FROMAGEAU, présidente Monalisa nationale, puis, **Isabelle DEBAILLEUL**, directrice de la solidarité départementale, a présenté la politique du département en matière de solidarité vers les âgés.

Enfin, **Dominique THIERRY**, président d'honneur de France Bénévolat et président d'Adelis, nous a exposé la situation du bénévolat en général.

Après une pause dinatoire sur place, l'après-midi a été consacrée aux associations locales qui ont chacune présenté leurs activités de lutte contre l'isolement et ont débattu sur le sujet du bénévolat.

Divers stands dont celui de l'ANR 51 étaient installés et chacun pouvait venir se renseigner et repartir avec de la documentation.

Cette journée a été riche d'informations et de bonne humeur.

Yolande BOULARD, Josette JACQUEMIN



Le stand ANR 51 et les bénévoles



Yolande BOULARD en conférence

Le mot des secrétaires et des trésorières.

Tous nos remerciements à tous ceux qui ont déjà répondu à la demande de renouvellement d'adhésion. Nous informons nos adhérents que les chèques de renouvellement doivent nous parvenir à partir du **1^{er} janvier 2023**.

Attention modification du tarif de cotisation à partir du 1^{er} octobre.

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	32.00	Individuel	23.00
Couple	46.00	Couple	37.00

L'Amicale Vie



POUR TOUT COMPLEMENT D'INFORMATION :
Contactez-nous au 01 43 79 21 28 le matin
Mutuelle régie par le Code de la Mutualité, l'Amicale-Vie (A.M.V) de l'Association Nationale des Retraités (A.N.R). Elle a pour but d'assurer une allocation capital-décès, de 800 à 8000 euros aux bénéficiaires désignés par l'adhérent et est garantie par la Caisse Nationale de Prévoyance (C.N.P). Assurez la quiétude des vôtres dans ces moments particuliers.

Pour tous renseignements, vous pouvez faire appel à vos correspondants départementaux:

Josette KRONENBERG, tél 03 26 64 05 09

Bernadette GEORGES, tél 03 26 65 68 51

ou ANR 03 26 21 26 18

PROMOTION 2022

ELLE SERA DE TROIS MOIS REMBOURSÉS DU 1^{er} JANVIER AU 30 NOVEMBRE 2022

Dorénavant, il s'agira de rembourser un trimestre aux nouveaux adhérents : CNP prélèvera la totalité de la somme due (au prorata temporis).

POUR EN PROFITER À la réception du certificat d'adhésion de la CNP, il suffira au nouvel assuré de nous envoyer la photocopie du certificat à Amicale-Vie, 13 rue des Immeubles Industriels, 75011 PARIS.

Nous lui enverrons le chèque correspondant aux 3 mois gratuits. Ainsi, à chaque nouvel adhérent, Amicale-Vie offrira 3 mois de cotisation. La nouvelle gestion implique ce nouveau mode de travail.

René HUTTIN

Président Amicale-Vie

Envoi du bulletin par Email.

Pour les adhérents ayant communiqué leurs mail et qu'ils veulent le recevoir par courrier, il conviendra de nous en informer par mail à anr51@wanadoo.fr

Vous pouvez le consulter également sur le site de l'ANR51.

Depuis le 1^{er} décembre, vous pouvez également consulter le **site internet régional**, lien à partir du site de l'ANR 51.

Anniversaires de nos aînés (80, 85, 90, 95 ans et plus)

L'ANR a aussi pour mission de prendre soins de nos aînés.

Partenariat avec MILEADE

MILÉADE – OFFRES HIVER

Les ventes Hiver 2023 Miléade sont ouvertes (séjours en date d'arrivée à partir du 17 décembre 2022).

Profitez de notre offre 1^{ère} minute jusqu'au 6 octobre jusqu'à -400€ par dossier.

Vos ayants droit peuvent donc d'ores et déjà réserver leur séjour sur toutes nos destinations hiver (montagne et mer).

Vous trouverez ci-joint et ci-dessous quelques éléments de communication pour informer vos ayants droit de ces nouveautés.

Offre 1^{ère} minute Hiver (+ Annulation sans frais) : voir visuel ci-joint pour l'illustrer + 1 version «carré» pour les réseaux sociaux

PREMIÈRE MINUTE

Jusqu'à -400€* par dossier sur toutes les destinations hiver en réservant jusqu'au 06/10/22

Détails et conditions* :

<https://reservation-partenaires.mileade.com/1ere-minute-hiver-2/>

-Page couverture de la brochure Hiver 2023

- Brochure en ligne : lien de consultation ci-dessous que vous pouvez associer au visuel de la brochure Hiver 2023

<https://en.calameo.com/mileade/read/0067891600cfb0e5f465a>